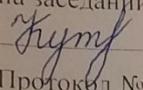


Управление общего и дошкольного образования
Администрации города Норильска

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 27 имени Героя Советского Союза Ц.Л. Куникова»
(МБОУ «СШ № 27»)

РАССМОТРЕНО

на заседании МО

 А.А. Кутукова

Протокол № 1
от 30.08.2024 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора
по ВР

 Ю.Н. Петрова
30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «СШ № 27»
С.В. Головинова

Приказ № 01-05-478
от 30.08.2024 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ВОЛЕЙБОЛ»**

Направленность программы: спортивная

Уровень программы: базовый

Возраст детей: 11-14 лет

Срок реализации программы: 1 год (2024-2025 учебный год)

Берг Наталья Петровна,
педагог дополнительного образования

Норильск, 2024

СОДЕРЖАНИЕ:

| | |
|--|-----|
| 1. Пояснительная записка..... | 3-5 |
| 2. Требования к уровню подготовки обучающихся..... | 6 |
| 3. Учебно-методическое обеспечение..... | 7 |
| 4. Календарно-тематическое планирование..... | 8 |

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Данная программа для учащихся на волейбол разработана на основе программы, внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей/ Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. – М.: Просвещение, 2011.

Своеобразие программы заключается в том, что она создана на основе курса волейбол. Технические приёмы, тактические действия таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей школьников. Исследователи игровой деятельности подчёркивают её уникальные возможности не только для физического, но и нравственного воспитания детей и подростков, особенно для развития познавательных интересов, выработки воли и характера, формирования умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитания чувства коллективизма. Игровой процесс обеспечивает развитие образовательного потенциала личности, её индивидуальность, творческого отношения к деятельности.

Во внеурочной деятельности учащихся общеобразовательной школы занимаются волейболом в школьной спортивной секции, участвуют во внутрешкольных и внешкольных соревнованиях по волейболу.

Основными задачами учебно–тренировочного процесса в школьной спортивной секции по волейболу являются:

- Пропаганда здорового образа жизни, укрепления здоровья, содействие гармоничному физическому развитию занимающихся;
- Популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха;
- Формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям волейболом;
- Обучение технике и тактике игры в волейбол;
- Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно – силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- Формирование у учащихся необходимых теоретических знаний;
- Воспитание моральных и волевых качеств.

Занятие по волейболу состоит из трёх взаимосвязанных и в то же время относительно самостоятельных частей: подготовительной, основной и заключительной.

Программа рассчитана на 102 часов из расчётов 3 часа в неделю, что соответствует плану МБОУ «СШ №27».

II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Примерное распределение учебного материала по волейболу во внеурочной деятельности учащихся

| № п/п | Учебный материал | Классы | | | |
|--------------------------------------|--|--------|---|---|---|
| | | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Перемещения | | | | | |
| 1 | Стойка игрока (исходные положения) | + | + | + | + |
| 2 | Перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд | + | + | + | + |
| 3 | Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки в верх) | + | + | + | + |
| Передачи мяча | | | | | |
| 1 | Передача мяча сверху двумя руками вперёд – вверх (в опорном положении) | Р | Р | Р | З |
| 2 | Передача мяча сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку) | Р | Р | Р | Р |
| 3 | Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи | Р | Р | Р | Р |
| Подачи мяча | | | | | |
| 1 | Нижняя прямая | Р | Р | Р | Р |
| 2 | Верхняя прямая | Р | Р | Р | Р |
| Атакующие удары | | | | | |
| 1 | Прямой нападающий удар (по ходу) | Р | Р | Р | Р |
| 2 | Нападающий удар с переводом вправо (влево) | Р | Р | Р | Р |
| Приём мяча | | | | | |
| 1 | Приём мяча снизу двумя руками | З | З | З | З |
| 2 | Приём мяча сверху двумя руками | З | З | З | З |
| 3 | Приём мяча, отражённого сеткой | Р | Р | Р | Р |
| Блокирование атакующих ударов | | | | | |
| 1 | Одиночное блокирование | Р | Р | Р | Р |
| 2 | Групповое блокирование (вдвоём, втроём) | Р | Р | Р | Р |
| 3 | Страховка при блокировании | Р | Р | З | З |
| Тактика игры | | | | | |
| 1 | Индивидуальные тактические действия в нападении и защите | Р | Р | Р | З |
| 2 | Групповые тактические действия в нападении и защите | Р | Р | Р | Р |

| | | | | | |
|----------------------------------|--|---|---|---|---|
| 3 | Командные тактические действия в нападении и защите | Р | Р | З | З |
| 4 | Двусторонняя учебная игра | + | + | + | + |
| Подвижные игры и эстафеты | | | | | |
| 1 | Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий | + | + | + | + |
| 2 | Игры, развивающие физические способности | + | + | + | + |
| Физическая подготовка | | | | | |
| 1 | Развитие скоростных, скоростно – силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости | + | + | + | + |
| Судейская практика | | | | | |
| 1 | Судейство игры в волейбол | + | + | + | + |

Условные обозначения: **Р**- разучивание двигательных действий; **З** – закрепление двигательных действий; **С** – совершенствование двигательных действий; (+) – указывает на использование данного материала на занятиях.

Процесс формирования знаний, умений и навыков неразрывно связан с задачей развития умственных и физических способностей. В связи с этим задача развития этих способностей считается такой же важной, как и задача обучения.

В зависимости от условий своей деятельности учитель сможет сам подобрать упражнения и игры, которые бы помогли овладеть техническими приёмами.

Выполнение задач обучения во многом зависит от подбора подводящих упражнений, чёткого и доступного объяснения разучиваемых двигательных действий, широкого использования наглядных пособий и технических средств обучения. Важное условие результативного обучения – точный показ разучиваемых движений, необходимое количество повторений упражнений не только на одном занятии, но и в целой системе занятий. В ходе занятия следует постоянно обращать внимание учащихся на правильное выполнение всех заданных движений.

При организации занятий следует строго соблюдать правила безопасности занятий на волейболе.

III. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ ПО РАЗДЕЛУ «ВОЛЕЙБОЛ»

В результате изучения раздела «Волейбол» курса «Физическая культура» во внеурочной деятельности учащиеся должны:

знать

- значение волейбола в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся;
- правила безопасности поведения во время занятий волейболом;
- названия разучиваемых технических приёмов игры и основы правильной техники;
- наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий;
- упражнения для развития физических способностей (скоростных, скоростно – силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- основное содержание правил соревнований по волейболу;
- жесты волейбольного судьи;
- игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты с элементами волейбола;

уметь

- соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях волейболом;
- выполнять технические приёмы и тактические действия;
- контролировать своё самочувствие на занятиях волейболом;
- играть в волейбол с соблюдением основных правил;
- демонстрировать жесты волейбольного судьи;
- проводить судейство по волейболу.

IV. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей/ Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. – М.: Просвещение 2011
2. Виленский М. Я., Туревский Т.Ю. Физическая культура. 5 – 7 классы: учебник для общеобразовательных организаций – М.: Просвещение, 2014.
3. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры: Техника, тактика обучения: Учебник для студентов высших пед. учеб. заведений – М.: издательский центр «Академия», 2001.
4. Лях В.И., Зданевич А.А. Программы общеобразовательных учреждений «комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов» - М. Издательство «Просвещение», 2008г.
5. Лях В.И., Кофман Л.Б., Мейксон Г.Б. Физическая культура. 1 – 11 классы: развернутое тематическое планирование по комплексной программе – Волгоград: Учитель, 2007г.

Интернет-ресурсы:

«Сеть творческих учителей» www.prosv.ru

(сообщество учителей физической культуры).

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ВОЛЕЙБОЛУ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

| № п/п | Дата | Темы урока. Форма урока | Требования к уровню подготовки учащихся (ЗУН) | Виды, формы контроля. |
|--------------|-------------|--|--|----------------------------------|
| 1 | 2.09 | Инструктаж по ТБ. Стойки и передвижение игрока. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 2 | 2.09 | Стойки и передвижение игрока. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 3 | 4.09 | Прием мяча снизу двумя руками в прах. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 4 | 9.09 | Прием мяча снизу двумя руками в прах. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 5 | 9.09 | Передача мяча сверху двумя руками в парах и над собой. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 6 | 11.09 | Прием мяча снизу двумя руками в парах. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 7 | 16.09 | Комбинации из разученных элементов в парах. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 8 | 16.09 | Верхняя передача мяча в парах, тройках. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 9 | 18.09 | Верхняя передача мяча в парах, тройках. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 10 | 23.09 | Прямой нападающий удар. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 11 | 23.09 | Нижняя прямая подача. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 12 | 25.09 | Верхняя прямая подача и нижний прием мяча. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 13 | 30.09 | Верхняя прямая подача и нижний прием мяча. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 14 | 30.09 | Индивидуальное блокирование. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |

| | | | | |
|----|-------|--|--|--|
| 15 | 2.10 | Сочетание приемов: прием, передача, нападающий удар. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 16 | 7.10 | Сочетание приемов: прием, передача, нападающий удар. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 17 | 7.10 | Верхняя прямая подача и нижний прием мяча. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 18 | 9.10 | Верхняя прямая подача и нижний прием мяча. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 19 | 14.10 | Тактические действия (индивидуальные и групповые). Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 20 | 14.10 | Комбинации из освоенных элементов техники передвижений, приема и передач мяча, подачи мяча, нападающего удара через сетку. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 21 | 16.10 | Нижняя прямая подача, прием подачи. Игра по упрощенным правилам. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 22 | 21.10 | Комбинации из разученных перемещений. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 23 | 21.10 | Комбинации из разученных перемещений. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 24 | 23.10 | Нижняя прямая подача, прием подачи. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 25 | 6.11 | Нижняя прямая подача, прием подачи. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 26 | 11.11 | Передача над собой во встречных колоннах. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 27 | 11.11 | Передача над собой во встречных колоннах. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в | |

| | | | | |
|----|-------|--|--|--|
| | | | игре. | |
| 28 | 13.11 | Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 29 | 18.11 | Комбинации из разученных перемещений. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 30 | 18.11 | Передача над собой во встречных колоннах. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 31 | 20.11 | Передача над собой во встречных колоннах. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 32 | 25.11 | Комбинации из разученных перемещений. Нижняя прямая подача, прием подачи. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 33 | 25.11 | Нижняя прямая подача, прием подачи. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 34 | 27.11 | Нижняя прямая подача, прием подачи. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 35 | 2.12 | Нижняя прямая подача на точность по зонам и нижний прием мяча. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 36 | 2.12 | Сочетание приемов: прием, передача, нападающий удар | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 37 | 4.12 | Индивидуальное блокирование. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 38 | 9.12 | Позиционное нападение со сменой мест. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 39 | 9.12 | Позиционное нападение со сменой мест. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |

| | | | | |
|----|-------|--|--|--|
| 40 | 11.12 | Сочетание приемов: прием, передача, нападающий удар. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 41 | 16.12 | Нижняя прямая подача, прием подачи. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 42 | 16.12 | Нижняя прямая подача, прием подачи. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 43 | 18.12 | Передача над собой во встречных колоннах. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 44 | 23.12 | Нижняя прямая подача, прием подачи. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 45 | 23.12 | Игра в волейбол. | Уметь выполнять | |
| 46 | 25.12 | Игра в волейбол. | Уметь выполнять | |
| 47 | 13.01 | Стойки и передвижение игрока. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 48 | 13.01 | Прием мяча снизу двумя руками в парах. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 49 | 15.01 | Прием мяча снизу двумя руками в парах. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 50 | 20.01 | Передача мяча сверху двумя руками в парах и над собой. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 51 | 20.01 | Передача мяча сверху двумя руками в парах и над собой. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 52 | 22.01 | Прием мяча снизу двумя руками в парах. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 53 | 27.01 | Комбинации из разученных элементов в парах. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 54 | 27.01 | Комбинации из разученных элементов в парах. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 55 | 29.01 | Верхняя передача мяча в парах, тройках. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 56 | 3.02 | Прямой нападающий удар. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |

| | | | | |
|----|-------|--|--|--|
| 57 | 3.02 | Прямой нападающий удар. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 58 | 5.02 | Нижняя прямая подача. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 59 | 10.02 | Верхняя прямая подача и нижний прием мяча. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 60 | 10.02 | Верхняя прямая подача и нижний прием мяча. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 61 | 12.02 | Индивидуальное блокирование. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 62 | 17.02 | Индивидуальное блокирование. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 63 | 17.02 | Сочетание приемов: прием, передача, нападающий удар. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 64 | 19.02 | Сочетание приемов: прием, передача, нападающий удар. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 65 | 24.02 | Верхняя прямая подача и нижний прием мяча. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 66 | 24.02 | Верхняя прямая подача и нижний прием мяча. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 67 | 26.02 | Тактические действия (индивидуальные и групповые). Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 68 | 3.03 | Комбинации из освоенных элементов техники передвижений, приема и передач мяча ,подачи мяча, нападающего удара через сетку. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 69 | 3.03 | Нижняя прямая подача, прием подачи. Игра по упрощенным правилам. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 70 | 5.03 | Комбинации из разученных перемещений. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 71 | 10.03 | Комбинации из разученных перемещений. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в | |

| | | | | |
|----|-------|--|--|--|
| | | | игре. | |
| 72 | 10.03 | Нижняя прямая подача, прием подачи. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 73 | 12.03 | Передача над собой во встречных колоннах. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 74 | 17.03 | Передача над собой во встречных колоннах. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 75 | 17.03 | Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 76 | 19.03 | Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 77 | 2.04 | Комбинации из разученных перемещений. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 78 | 2.04 | Комбинации из разученных перемещений. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 79 | 7.04 | Передача над собой во встречных колоннах. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 80 | 7.04 | Передача над собой во встречных колоннах. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 81 | 9.04 | Комбинации из разученных перемещений. Нижняя прямая подача, прием подачи. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 82 | 14.04 | Комбинации из разученных перемещений. Нижняя прямая подача, прием подачи. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |

| | | | | |
|----|-------|--|--|--|
| 83 | 14.04 | Нижняя прямая подача, прием подачи. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 84 | 16.04 | Нижняя прямая подача на точность по зонам и нижний прием мяча. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 85 | 21.04 | Нижняя прямая подача на точность по зонам и нижний прием мяча. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 86 | 21.04 | Сочетание приемов: прием, передача, нападающий удар | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 87 | 23.04 | Сочетание приемов: прием, передача, нападающий удар | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 88 | 28.04 | Индивидуальное блокирование. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 89 | 28.04 | Индивидуальное блокирование. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 90 | 30.04 | Позиционное нападение со сменой мест. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 91 | 5.05 | Позиционное нападение со сменой мест. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 92 | 5.05 | Сочетание приемов: прием, передача, нападающий удар. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 93 | 7.05 | Сочетание приемов: прием, передача, нападающий удар. Учебная игра. | Уметь выполнять тактико-технические действия в игре. | |
| 94 | 12.05 | Нижняя прямая подача, прием подачи. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 95 | 12.05 | Нижняя прямая подача, прием подачи. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 96 | 14.05 | Передача над собой во встречных колоннах. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |

| | | | | |
|-----|-------|--|--|--|
| 97 | 19.05 | Передача над собой во встречных колоннах. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 98 | 19.05 | Нижняя прямая подача, прием подачи. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 99 | 21.05 | Нижняя прямая подача, прием подачи. Игра в волейбол. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические действия в игре. | |
| 100 | 21.05 | Стойки и передвижение игрока. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 101 | 26.05 | Стойки и передвижение игрока. | Уметь играть в волейбол по упрощенным правилам, выполнять технические приемы | |
| 102 | 26.05 | Игра в волейбол. | Уметь выполнять | |