

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймью"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию  
*А.С. Писаренко*

Меню (О.АР)  
20.03.2024

Согласовано:  
Директор МБОУ(ОУ)

*В.В. Сорокикова*

№ 03 2024 г.

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептов             | Наименование и краткое составительское блюдо   | Выход блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. ценность, ккал | Основной технологический процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |  |             |              |              |               |                       |                                  |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)   | 1/40        | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136,00                | нет                              |
| 223/2007                                 | <b>Запеканка из творога</b><br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)   | 150         | 26,41        | 18,23        | 25,84         | 378,82                | запекание                        |
| 1064/2019                                | <b>Вишня быстрозамороженная с сиропом</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)  | 100         | 0,63         | 0,28         | 27,16         | 110,02                | нет                              |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай в/соевой черный)   | 200/15/7    | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                 | варка                            |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>29,53</b> | <b>26,02</b> | <b>63,09</b>  | <b>688,83</b>         |                                  |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |  |             |              |              |               |                       |                                  |
| 1/2007                                   | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)   | 1/40        | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136,00                | нет                              |
| 223/2007                                 | <b>Запеканка из творога</b><br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)   | 170         | 29,93        | 20,67        | 26,28         | 429,31                | запекание                        |
| 1064/2019                                | <b>Вишня быстрозамороженная с сиропом</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)  | 100         | 0,63         | 0,28         | 27,16         | 110,02                | нет                              |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай в/соевой черный)   | 200/15/7    | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                 | варка                            |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>33,05</b> | <b>28,46</b> | <b>66,64</b>  | <b>737,33</b>         |                                  |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |  |             |              |              |               |                       |                                  |
| 24/2003                                  | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)  | 80          | 0,86         | 5,15         | 5,57          | 72,15                 | варка                            |
| 82/2015                                  | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, свекла, сметана, соль, томатная паста)             | 250         | 1,80         | 4,92         | 10,93         | 103,75                | варка                            |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м лук репчатый, морковь, соль)   | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                 | варка                            |
|  | <b>Сметана к первому блюду</b>   | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | квашивание                       |
| 289/2007                                 | <b>Рагу из птицы</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/л) | 200         | 14,77        | 10,45        | 15,94         | 228,77                | тушение                          |
| 349/2015                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>(яблоки, лимонная кислота, сахар)  | 200         | 0,66         | 0,09         | 27,02         | 112,85                | варка                            |
| ГОСТ 31806                               | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 46          | 3,68         | 0,45         | 21,74         | 105,75                | нет                              |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/30        | 2,86         | 0,63         | 16,63         | 85,80                 | нет                              |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>20,76</b> | <b>23,67</b> | <b>66,48</b>  | <b>737,77</b>         |                                  |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |  |             |              |              |               |                       |                                  |
| 24/2003                                  | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)  | 100         | 1,43         | 8,58         | 9,29          | 120,22                | варка                            |
| 82/2015                                  | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, свекла, сметана, соль, томатная паста)             | 250         | 1,80         | 4,92         | 10,93         | 103,75                | варка                            |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м лук репчатый, морковь, соль)   | 10          | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                 | варка                            |
|  | <b>Сметана к первому блюду</b>   | 10          | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                 | квашивание                       |
| 289/2007                                 | <b>Рагу из птицы</b><br>(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/л) | 275         | 24,75        | 14,79        | 21,31         | 315,93                | тушение                          |
| 349/2015                                 | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>(яблоки, лимонная кислота, сахар)  | 200         | 0,66         | 0,09         | 27,02         | 112,85                | варка                            |
| ГОСТ 31806                               | <b>Хлеб пшеничный</b>  | 2/30        | 4,74         | 0,67         | 28,06         | 141,00                | нет                              |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  | 2/30        | 3,66         | 0,72         | 23,94         | 139,20                | нет                              |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>38,29</b> | <b>31,75</b> | <b>121,92</b> | <b>981,68</b>         |                                  |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |  |             |              |              |               |                       |                                  |
| 408/470                                  | <b>Пирожки печеные с яблоками</b><br>(дрожжи сухие, мука растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный желток)   | 100         | 3,98         | 2,28         | 47,20         | 225,20                | выпекание                        |
| 399/2015                                 | <b>Сое в ассортименте</b>  | 200         | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                 | нет                              |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>4,98</b>  | <b>2,28</b>  | <b>69,60</b>  | <b>315,20</b>         |                                  |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |  |             |              |              |               |                       |                                  |
| 408/470/2015                             | <b>Пирожки печеные с яблоками</b><br>(дрожжи сухие, мука растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный желток)   | 2/75        | 5,97         | 3,42         | 70,80         | 337,80                | выпекание                        |
| 399/2015                                 | <b>Сое в ассортименте</b>  | 200         | 1,00         |              | 22,40         | 90,00                 | нет                              |
|  | <b>Итого:</b>  |             | <b>6,97</b>  | <b>3,42</b>  | <b>93,20</b>  | <b>427,80</b>         |                                  |

Приятного аппетита!

Исполнитель:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

*В.В. Сорокикова*

В.В. Сорокикова

Е.С. Иващенко