

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С Писаренко

12.03 2024 г.

Меню (О,АЦ)
21.03.2024

2024 г.

Сотлабовано:
Директор МБОУ



ГМО и БАД не используются

№ блюда по меню	Наименование и состав ингредиентов блюда	Выход блюда	Время	Характер	Углерод	Энергетическая ценность/ккал	Основная тартовое блюдо
Завтрак для 1-4 классов (168,27)							
70/2007	Омлет с сыром	20	0,18	0,02	0,50	2,80	Нет
227/2003	Котлеты рыбные Любительские с маслом	100	2,89	18,13	10,25	197,46	запекание
312/2007	Пюре картофельное	180	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
376/2016	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Яблони свежие	180	0,40	0,40	9,90	47,00	Нет
10С1	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	Нет
31806-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,48	0,32	8,42	42,90	Нет
Итого:							
Завтрак для 5-11 классов (247,86)							
70/2007	Омлет с сыром	30	0,24	0,03	0,75	4,20	Нет
227/2006	Котлеты рыбные Любительские с маслом	110	2,98	17,00	11,88	211,10	запекание
312/2007	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,33	184,70	варка
376/2016	Чай с сахаром	200/16	0,07	0,02	15,30	60,00	варка
338/2016	Яблони свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Нет
10С1	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	Нет
31806-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	Нет
Итого:							
Обед для 1-4 классов (252,44)							
38/2007	Салат Шкотовский /без лука/	80	0,89	5,08	3,94	65,02	Нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками	280	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
481/2004	Таблетки из говядины с соусом томатным	165	12,76	17,81	18,87	281,76	тушение
308/2016	Маринованные огурцы отварные	180	5,51	4,51	26,44	188,45	варка
408/2006	Компот из плодов свежесороченных	200	1,00		31,78	170,00	варка
10С1	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	Нет
31806-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	Нет
Итого:							
Обед для 5-11 классов (272,13)							
38/2007	Салат Шкотовский /без лука/	100	1,48	8,48	6,57	108,85	Нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками	280	6,95	2,78	15,38	108,00	варка
481/2004	Таблетки из говядины с соусом томатным	195	16,81	21,86	23,24	357,27	тушение
308/2016	Маринованные огурцы отварные	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
408/2006	Компот из плодов свежесороченных	200	1,00		31,78	170,00	варка
10С1	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,57	28,39	141,00	Нет
31806-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,89	85,80	Нет
Итого:							
Полдник для 1-4 классов (55,09)							
410/2007	Ватрушка с помидором	100	4,33	2,36	45,88	222,03	выпекание
388/2007	Коктейль молочный	200	6,20	5,00	21,80	Нет	Нет
Итого:							
Полдник для 5-11 классов (55,09)							
410/2007	Ватрушка с помидором	275	8,92	5,96	88,24	444,00	выпекание
388/2007	Коктейль молочный	200	6,20	5,00	21,80	Нет	Нет
Итого:							
Итого:							

Приятного аппетита!

Вкусная еда - залог здоровья.

Ведущий шеф-повар:
Заведующий производством:

В.В. Сороковникова
Е.С. Мещенко