

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Тагилград"

(организация)

(структурное подразделение)

Согласовано:
 Директор МБОУ (АУ) *Селин 27*
В.В. Сорокина
 2024 г.

Утверждено:
 Начальник отдела
 общественного питания
 Н.А. Ушакова

Меню (О.А.Р.АЦ)

01.04.2024

21.03/ 2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Общедневной меню	Наименование в краткой характеристике блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	Энерг. ценность, ккал	Основной технологический процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
318/455/2 003	Тефтели мясные школьные (говядина о/м, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, томатная паста, филе грудинки куриное о/м, хлеб пшеничный)	110	11,43	6,55	11,63	151,25	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта)	200/15	0,07	0,02	11,00	60,00	варка
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31806- 2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		24,20	13,71	97,98	615,40	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
318/455/2 003	Тефтели мясные школьные (говядина о/м, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль, томатная паста, филе грудинки куриное о/м, хлеб пшеничный)	150	14,40	8,45	11,38	195,24	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта)	200/15	0,07	0,02	11,00	60,00	варка
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 1-4 классов (252.44)							
17/2003	Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый замороженный, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	60	0,96	5,10	4,67	68,60	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (борок пшеничный сухой, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина о/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
293/2017	Птица жареная с маслом (мясо растительное, масло сливочное, свекла, цыплята бройлеры о/м)	95	23,12	29,55	0,11	359,28	запекание
308/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	28,44	168,45	варка
ТИ 408/2006	Компот из плодов свежемороженых (яблоки замороженные, сахар, смесь компотная о/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31806- 2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		43,08	46,17	101,97	1 089,93	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
17/2003	Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый замороженный, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	100	1,62	8,16	7,87	111,77	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (борок пшеничный сухой, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина о/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
293/2017	Птица жареная с маслом (мясо растительное, масло сливочное, свекла, цыплята бройлеры о/м)	110	25,70	36,48	0,16	432,29	запекание
308/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
ТИ 408/2006	Компот из плодов свежемороженых (яблоки замороженные, сахар, смесь компотная о/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31806- 2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,57	26,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,96	0,83	11,83	85,80	нет
	Итого:		60,03	57,61	109,96	1 308,85	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
Ф	Печенье	100	7,60	18,00	68,00	481,00	нет
Ф	Молоко витаминизированное	200	5,60	8,40	8,40	118,00	нет
	Итого:		13,20	24,40	76,40	579,00	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
Ф	Печенье	150	11,40	27,00	94,00	681,50	нет
Ф	Молоко витаминизированное	200	5,60	8,40	8,40	118,00	нет
	Итого:		17,00	33,40	102,40	809,50	

Приятного аппетита!

Исполнитель: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокина

КА Федорова