

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймър"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова

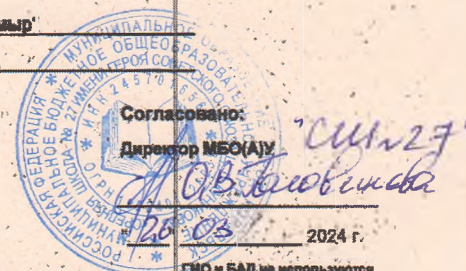
Меню (О.А.Р)
02.04.2024

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

№ 24 от 02.03.2024 г.

2024 г.



ГМО и БАД не используются

№ блюда по Общедошкольному меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Особенности тепловой обработки
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
8/2007	Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)	180	5,75	9,42	15,48	170,59	нет
162/2007	Каша молочная пшенная с маслом сливочным (крупа пшенная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	7,51	11,72	37,05	285,00	варка
603/2021	Какао с молоком и витаминами (порошок какао с витаминами 400г 100 пакетиков, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2018	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,30	43,00	нет
•	Печенье	50	3,80	9,00	33,00	230,50	нет
	Итого:		20,86	33,54	105,23	628,99	
Завтрак для 6-11 классов (247.86)							
3/2007	Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)	180	5,75	9,42	15,48	170,59	нет
162/2007	Каша молочная пшенная с маслом сливочным (крупа пшенная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	240	7,35	13,07	38,31	289,32	варка
603/2021	Какао с молоком и витаминами (порошок какао с витаминами 400г 100 пакетиков, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2018	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,30	43,00	нет
•	Печенье	50	3,80	9,00	33,00	230,50	нет
	Итого:		20,71	34,89	109,65	833,32	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
75/2007	Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)	80	1,21	0,08	12,38	54,72	нет
88/2018	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	280	1,77	4,95	7,90	86,75	варка
•	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,80	квашеное
288/2017	Птица отварная (филе курицы, соль, филе курицы курдюк 0/1)	10	1,87	1,61		22,00	варка
163/2003	Котлеты Здоровые с маслом (говядина 0/1, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яйца)	86	13,30	20,48	5,95	280,70	запекание
306/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
186/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощей 0/1, соль)	80	1,50	1,30	5,00	37,50	варка
804/2021	Кисель с витаминами (пюре с витаминами)	200					варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		27,32	33,02	86,14	788,62	
Обед для 6-11 классов (272.13)							
75/2007	Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)	100	2,01	0,10	20,55	91,20	нет
88/2018	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
288/2017	Птица отварная (филе курицы, соль, филе курицы курдюк 0/1)	10	1,87	1,61		22,00	варка
•	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,80	квашеное
163/2003	Котлеты Здоровые с маслом (говядина 0/1, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яйца)	110	14,80	20,40	6,54	322,91	запекание
306/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
186/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощей 0/1, соль)	80	2,40	2,08	6,00	60,00	варка
804/2021	Кисель с витаминами (пюре с витаминами)	200					варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,87	26,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	220	2,86	0,83	16,83	85,80	нет
	Итого:		33,13	40,31	119,70	967,89	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
478 сн	Булочка Абрикосника (сдобная масса, дробленка, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	8,42	12,50	62,76	394,00	выпекание
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		14,96	17,50	96,36	600,00	
Полдник для 6-11 классов (55.09)							
478 сн	Булочка Абрикосника (сдобная масса, дробленка, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	276	10,62	17,16	93,88	573,58	выпекание
386/2007	Йогурт фруктовый	280	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		17,16	22,16	127,48	779,58	

Приятного аппетита!

Исполнитель:

Подпись специалиста отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Сорокина
В.В. Сорокина
Федорова
К.А. Федорова