

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)



Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,А,Р)

03.04.2024

"21.03" 2024 г.

"26.03" 2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Способ приготовления
Завтрак для 1-4 классов (166,27)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	1,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	180	17,25	15,04	36,19	353,11	запекание
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай зеленый черный)	200/15/7	0,13	0,02	1,20	62,00	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	26,86	116,67	нет
	Итого:		19,67	22,62	41,14	567,78	
Завтрак для 5-11 классов (247,86)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	1,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	23,00	20,05	46,26	470,80	запекание
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай зеленый черный)	200/15/7	0,13	0,02	1,20	62,00	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	26,86	116,67	нет
	Итого:		26,62	27,63	107,21	785,47	
Обед для 1-4 классов (252,44)							
39/2007	Салат Школьный /без лука/ (горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	80	0,89	5,06	3,94	65,02	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	260	2,02	5,09	1,98	107,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,88		16,80	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашеная
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	200	14,77	10,45	1,94	228,77	тушение
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, клубника лимонная, сахар)	200			1,97	56,05	варка
ГОСТ 31905-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	2,74	106,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,83	1,83	85,90	нет
	Итого:		26,35	23,86	81,85	677,34	
Обед для 5-11 классов (272,13)							
39/2007	Салат Школьный /без лука/ (горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,46	6,48	6,57	108,86	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	260	2,02	5,09	1,98	107,25	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,88		16,80	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)	276	24,75	14,79	2,31	315,93	тушение
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, клубника лимонная, сахар)	200			1,97	56,05	варка
ГОСТ 31905-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	26,96	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,86	0,72	26,94	139,20	нет
	Итого:		38,90	31,73	108,20	898,98	
Полдник для 1-4 классов (55,09)							
406/170	Пирожки печеные с яблоками (бородини с/м, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	100	3,98	2,28	4,20	225,20	выпекание
389/2018	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		4,98	2,28	26,60	315,20	
Полдник для 5-11 классов (55,09)							
406/170/02	Пирожки печеные с яблоками (бородини с/м, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	2/78	5,97	3,42	7,180	387,80	выпекание
389/2018	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		6,97	3,42	29,580	477,80	

Приятного аппетита!

Исполнитель:

Ведущий специалист отдела бухгалтерия:

Заведующий производством:

В.В. Сорокина
К.А. Федорова