

Общество с ограниченной ответственностью "Прогресс Таймыр"
(арбитражный)

(структурное подразделение)



Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова

Меню (О,АЦ)
04.04.2024

"21" 03 2024 г.

2024 г.

№ бланка по Сборнику рецептур	Наименование и краткое характеристика блюда	Всего Блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Особенной пищевой ценности
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
78/2007	Огурцы свежие	20	0,16	0,02	0,60	2,80	нет
234/2018	Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, мясо сибирское, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	100	11,08	14,24	13,36	226,20	запеченные
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	200/15	0,07	0,02	15,00	80,00	варка
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	83,80	206,00	нет
ГОСТ 31888-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,48	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,80	нет
	Итого:		24,70	24,73	105,80	746,86	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
70/2007	Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,20	нет
234/2018	Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, мясо сибирское, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)	110	13,00	12,48	15,98	229,00	запеченные
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,68	5,76	24,53	154,70	варка
376/2018	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	200/15	0,07	0,02	15,00	80,00	варка
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	83,80	206,00	нет
ГОСТ 31888-2018	Хлеб пшеничный	220	3,90	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,80	нет
	Итого:		28,66	23,98	117,80	880,89	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
42/2018	Салат картофельный с сол. огурцами, зап. горошком (картофель консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	60	1,05	3,71	5,55	59,70	нет
82/2018	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, свекла, лук репчатый, масло растительное, морковь, сельдерей, свекла, соль, помидорная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
288/2017	Птица отварная (птица репчатый, соль, филе курицы тушки с/м)	10	1,87	1,81		22,00	варка
●	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,80	запеченные
48/1/2004	Тфтели из фарша с соусом томатным (фарш свиной, лук репчатый, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, помидорная паста, хлеб пшеничный)	185	12,78	17,31	18,87	281,76	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,80	6,08	18,64	243,75	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (клубника лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,06	варка
ГОСТ 31888-2018	Хлеб пшеничный	48	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,80	нет
	Итого:		31,72	35,81	22,80	944,88	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
42/2018	Салат картофельный с сол. огурцами, зап. горошком (картофель консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	100	1,75	6,18	9,25	99,50	нет
82/2018	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, свекла, лук репчатый, масло растительное, морковь, сельдерей, свекла, соль, помидорная паста)	250	1,80	4,92	10,98	103,75	варка
288/2017	Птица отварная (птица репчатый, соль, филе курицы тушки с/м)	10	1,87	1,81		22,00	варка
●	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,80	запеченные
48/1/2004	Тфтели из фарша с соусом томатным (фарш свиной, лук репчатый, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, помидорная паста, хлеб пшеничный)	185	18,81	21,86	23,84	357,27	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	24,37	292,50	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (клубника лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,06	варка
ГОСТ 31888-2018	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	220	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		40,80	44,38	64,18	1188,77	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (повидло, мука, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, яйцо, сахар, соль, дрожжи)	100	4,33	2,36	45,88	222,03	выпеченные
	Молоко витаминизированное	200	5,80	6,40	9,40	118,00	нет
	Итого:		8,93	8,78	55,28	340,03	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
410/2007	Ватрушка с повидлом (повидло, мука, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, яйцо, сахар, соль, дрожжи)	275	8,92	5,98	88,24	444,00	выпеченные
	Молоко витаминизированное	200	5,80	6,40	9,40	118,00	нет
	Итого:		14,82	12,38	97,64	562,00	

Приятного аппетита!

Исполнитель: _____
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____
Заведующий структурным подразделением: _____

С.М. 27
В.В. Сорокина
К.А. Федорова