

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)



Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Меню (О,А,Р)
05.04.2024

С.В. Сорокикова
26.03.2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
16/2007	Сыр	20	4,84	5,80		72,00	нет
	Блинчики жареные со сгущенным молоком <small>(блинчики без начинки завар, масло сливочное, молоко сгущенное)</small>	180	2,17	4,53	11,87	116,35	выпекание
377/2007	Чай с лимоном <small>(лимон, сахар, чай восточный черный)</small>	200/157	0,13	0,02	11,20	62,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		8,77	11,17	51,09	340,25	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
16/2007	Сыр	30	6,96	8,85		108,00	нет
	Блинчики жареные со сгущенным молоком <small>(блинчики без начинки завар, масло сливочное, молоко сгущенное)</small>	230	2,18	5,19	11,68	122,34	выпекание
377/2007	Чай с лимоном <small>(лимон, сахар, чай восточный черный)</small>	200/157	0,13	0,02	11,20	62,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		11,10	14,78	51,10	382,24	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
67/2015	Винегрет овощной /без лука/ <small>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, сельдь, соль)</small>	60	0,84	6,02	4,37	75,06	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <small>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, ледяной порошок)</small>	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
232/2009	Печень по-строгановски с соусом <small>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)</small>	135	20,87	19,17	11,91	255,00	тушение
309/2015	Макаронные изделия отварные <small>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</small>	160	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов <small>(листья лимонная, бурава, сахар)</small>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	27,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		39,82	33,34	113,28	666,01	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
67/2015	Винегрет овощной /без лука/ <small>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, сельдь, соль)</small>	100	1,40	10,04	7,29	125,10	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <small>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, ледяной порошок)</small>	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
232/2009	Печень по-строгановски с соусом <small>(масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)</small>	180	27,82	25,56	11,88	340,00	тушение
309/2015	Макаронные изделия отварные <small>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)</small>	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов <small>(листья лимонная, бурава, сахар)</small>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,87	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	11,83	85,80	нет
	Итого:		51,04	45,16	143,11	1 112,89	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
408/487/2015	Пирожки печеные с картофелем и луком <small>(бородинка сухая, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, яйцо, соль, ледяной порошок)</small>	100	6,30	3,64	49,92	222,00	выпекание
376/2015	Чай с сахаром <small>(сахар, чай восточный черный)</small>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:		6,37	3,66	55,92	282,00	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
408/487/2015	Пирожки печеные с картофелем и луком <small>(бородинка сухая, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, яйцо, соль, ледяной порошок)</small>	2/75	7,50	6,69	50,40	291,90	выпекание
376/2015	Чай с сахаром <small>(сахар, чай восточный черный)</small>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:		7,57	6,71	55,40	351,90	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий предприятием:

В.В. Сорокикова

КА Федорова

С.В. Сорокикова
С.В. Сорокикова