

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)

И.В. Сорокина
27.04.2024 г.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А Ушакова

**Меню (О,АР)
10.04.2024**

"29 03" 2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной технологический процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
1/2007	Бутерброд с маслом <i>(масло сливочное, хлеб пшеничный)</i>	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога <i>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, ванильный порошок)</i>	160	26,41	18,23	25,84	378,82	запекание
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:		28,97	25,81	64,60	691,49	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
1/2007	Бутерброд с маслом <i>(масло сливочное, хлеб пшеничный)</i>	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
223/2007	Запеканка из творога <i>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, ванильный порошок)</i>	200	35,21	24,31	34,45	505,09	запекание
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:		37,77	31,89	63,20	817,76	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
21/2003	Салат Здоровье <i>(вороншек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i>	60	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
103/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями <i>(картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь)</i>	260	2,68	2,84	17,46	118,25	варка
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, ванильный порошок)</i>	96	14,82	18,88	14,24	268,98	запекание
317/2003	Рагу из овощей <i>(капуста свежая, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)</i>	150	2,75	5,99	15,87	130,50	варка
342/2018	Компот из свежих яблок <i>(кислота лимонная, сахар, яблоки)</i>	200	0,16	0,16	22,89	94,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		29,87	41,60	112,94	963,93	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
21/2003	Салат Здоровье <i>(вороншек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i>	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка
103/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями <i>(картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь)</i>	260	2,68	2,84	17,46	118,25	варка
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, ванильный порошок)</i>	110	16,49	24,85	15,85	354,36	запекание
317/2003	Рагу из овощей <i>(капуста свежая, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)</i>	180	3,29	7,18	19,04	156,60	варка
342/2018	Компот из свежих яблок <i>(кислота лимонная, сахар, яблоки)</i>	200	0,16	0,16	22,89	94,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		34,34	66,23	134,89	1 222,73	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
426/2017	Булочка Дорожная <i>(борожки сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)</i>	100	7,02	11,82	56,17	359,02	выпекание
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		8,02	11,82	78,57	449,02	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
426/2017	Булочка Дорожная <i>(борожки сухие, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)</i>	150	10,54	17,73	84,26	536,53	выпекание
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		11,54	17,73	106,66	626,53	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

Сорокина
В.В Сорокинина
Федорова
КА Федорова