

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания  
Н.А. Ушакова  
"05 05" 2024 г.

Меню (О,АЦ)  
06.05.2024



2024 г.

№ блюда по Обществу предприятий	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
<b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>							
247/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/х, хлеб пшеничный)	96	15,56	16,92	12,63	266,61	запекание
308/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,46	варка
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>26,33</b>	<b>22,50</b>	<b>66,68</b>	<b>666,46</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b>							
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/х, хлеб пшеничный)	116	17,30	22,47	13,96	329,49	запекание
308/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках черный)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	220	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>29,41</b>	<b>29,02</b>	<b>98,23</b>	<b>775,83</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	80	0,86	5,15	5,57	72,16	варка
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох лущеный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтай с/м с/м)	100	15,42	8,12	0,84	136,00	припускание
305/2007	Рис припущенный (овощи замороженные, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
166/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощей с/м, соль)	80	1,50	1,30	5,00	37,90	варка
349/2016	Компот из смеси сухофруктов (яблоки сушеные, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,46	21,74	105,76	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Мороженое молочное	70	2,73	2,40	20,96	101,60	нет
	<b>Итого:</b>		<b>36,94</b>	<b>27,88</b>	<b>139,43</b>	<b>914,30</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	100	1,43	8,58	9,29	120,22	варка
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох лущеный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтай с/м с/м)	110	17,12	8,22	0,92	146,00	припускание
305/2007	Рис припущенный (овощи замороженные, масло сливочное, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
166/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощей с/м, соль)	80	2,40	2,08	8,00	60,00	варка
349/2016	Компот из смеси сухофруктов (яблоки сушеные, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	230	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	220	2,68	0,63	16,83	85,80	нет
	Мороженое молочное	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
	<b>Итого:</b>		<b>41,73</b>	<b>32,42</b>	<b>162,88</b>	<b>1 071,02</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>							
0	Печенье	100	7,60	18,00	66,00	461,00	нет
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>18,20</b>	<b>84,10</b>	<b>534,05</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>							
0	Печенье	160	11,40	27,00	99,00	681,50	нет
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
	<b>Итого:</b>		<b>11,80</b>	<b>27,20</b>	<b>117,10</b>	<b>754,55</b>	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_  
 Ведущий специалист отдела бухгалтерии: \_\_\_\_\_  
 Заведующий производством: \_\_\_\_\_

*Сорокикина*  
*Федорова*

В.В. Сорокикина  
К.А. Федорова