

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова

2024 г.

Меню (О,АР)
14.05.2024



№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика (бизнес)	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
3/2007	Бутерброд с сыром <i>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)</i>	50	5,75	9,42	15,46	170,59	нет
182/2007	Каша молочная пшенная с маслом сливочным <i>(крупа пшенная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>	210	7,51	11,72	37,05	285,00	варка
803/2021	Какао с молоком и витаминами <i>(какао напиток с витаминами 400а ооо палитра, молоко, сахар)</i>	200	2,90	3,20	14,88	99,90	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
⊖	Печенье	50	3,80	9,00	33,00	230,50	нет
⊖	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		22,29	33,88	118,71	871,89	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
3/2007	Бутерброд с сыром <i>(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)</i>	80	5,75	9,42	15,46	170,59	нет
182/2007	Каша молочная пшенная с маслом сливочным <i>(крупа пшенная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>	240	7,35	13,07	35,31	289,32	варка
503/2021	Какао с молоком и витаминами <i>(какао напиток с витаминами 400а ооо палитра, молоко, сахар)</i>	200	2,90	3,20	14,88	99,90	варка
⊖	Печенье	50	3,80	9,00	33,00	230,50	нет
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
⊖	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		22,14	36,21	114,97	878,22	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
78/2007	Икра морковная <i>(лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)</i>	80	1,21	0,06	12,33	54,72	нет
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
⊖	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки курицы с/м)</i>	10	1,87	1,81		22,00	варка
347/2021	Котлеты школьные с маслом <i>(говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока курицы с/м б/х, хлеб)</i>	95	18,08	17,50	13,38	277,42	запекание
308/2007	Рис припущенный <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
166/2021	Овощи отварные <i>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)</i>	50	1,50	1,30	5,00	37,50	варка
804/2021	Кисель с витаминами	200					варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,10	30,08	93,87	776,24	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
78/2007	Икра морковная <i>(лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)</i>	100	2,01	0,10	20,55	91,20	нет
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
⊖	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки курицы с/м)</i>	10	1,87	1,81		22,00	варка
⊖	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
347/2021	Котлеты школьные с маслом <i>(говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока курицы с/м б/х, хлеб)</i>	119	17,88	23,11	14,90	341,50	запекание
308/2007	Рис припущенный <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i>	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
166/2021	Овощи отварные <i>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)</i>	80	2,40	2,08	8,00	60,00	варка
804/2021	Кисель с витаминами	200					варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,60	нет
	Итого:		36,21	37,02	122,06	976,45	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
479 стр	Булочка Абрикосника <i>(булочки сухие, курама, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный)</i>	100	8,42	12,50	62,76	394,00	выпекание
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		14,96	17,50	96,36	600,00	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
479 стр	Булочка Абрикосника <i>(булочки сухие, курама, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный)</i>	2/75	10,62	17,16	93,88	573,58	выпекание
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		17,16	22,16	127,48	779,58	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокина
В.В. Сорокина
К.А. Федорова