

Общество с ограниченной ответственностью "ТроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

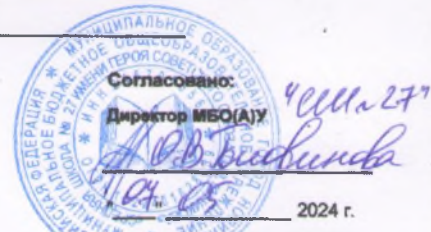
Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (О,АЦ)

16.05.2024

2024 г.



ГМО в БД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной технологический процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
70/2007	Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,28	2,40	нет
234/2016	Биточки рыбные из минтая с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)</i>	100	11,06	14,24	13,35	226,20	запекание
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	160	3,07	4,60	20,44	137,25	варка
376/2016	Чай с сахаром <i>(сахар, чай высшего черной)</i>	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		24,68	24,73	106,58	748,25	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
70/2007	Огурцы свежие	30	0,21	0,03	0,42	3,60	нет
234/2016	Биточки рыбные из минтая с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный)</i>	110	13,00	12,46	15,98	229,00	запекание
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	180	3,88	5,76	24,53	164,70	варка
376/2016	Чай с сахаром <i>(сахар, чай высшего черной)</i>	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	18,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		28,63	23,98	117,27	800,20	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
39/2007	Салат Школьный /без лука/ <i>(селедочка вяленая консервированная, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	80	0,85	5,05	4,04	65,00	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i>	250	6,85	2,78	15,38	106,00	варка
291/2007	Плов из птицы <i>(курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, специи, рис, лук репчатый, чеснок с/м с/м)</i>	200	17,08	18,09	41,08	352,00	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой <i>(клубника замороженная, клубника с/м, сахар)</i>	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	48	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,25	24,88	108,74	744,70	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
39/2007	Салат Школьный /без лука/ <i>(селедочка вяленая консервированная, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	100	1,42	8,42	6,73	108,00	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i>	250	6,85	2,78	15,38	106,00	варка
291/2007	Плов из птицы <i>(курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, специи, рис, лук репчатый, чеснок с/м с/м)</i>	276	26,88	19,07	54,74	500,88	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой <i>(клубника замороженная, клубника с/м, сахар)</i>	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	18,83	85,80	нет
	Итого:		43,25	31,77	140,76	1 014,73	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
ТТК	Ватрушка с вишней <i>(голландский сыр, творог, сливочное масло, растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>	180	6,04	3,36	52,79	263,84	выпекание
431/2003	Чай с молоком <i>(молоко, сахар, чай высшего черной)</i>	200	1,54	1,63	9,36	58,00	варка
	Итого:		7,58	4,99	62,15	319,84	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
ТТК	Ватрушка с вишней <i>(голландский сыр, творог, сливочное масло, растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)</i>	2/75	9,05	5,10	79,09	395,78	выпекание
431/2003	Чай с молоком <i>(молоко, сахар, чай высшего черной)</i>	200	1,54	1,63	9,36	58,00	варка
	Итого:		10,59	6,73	88,45	453,78	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорожикова
К.А. Федорова

В.В. Сорожикова

К.А. Федорова