

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела  
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (О)

18.05.2024

2024 г.



Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

2024 г.

2024 г.

№ блюда по Сборнику блюд	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
<b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>							
481/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина сви, твердый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	165	12,76	17,31	18,67	281,76	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	160	8,60	6,08	38,64	243,76	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай высшего черного)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>26,13</b>	<b>24,27</b>	<b>103,32</b>	<b>741,91</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b>							
481/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина сви, твердый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	165	16,81	21,86	23,24	357,27	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	48,37	292,50	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай высшего черного)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>33,13</b>	<b>30,11</b>	<b>120,46</b>	<b>889,67</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (262.44)</b>							
11/2001/1	Салат из моркови с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, соль)	60	1,18	6,08	3,88	75,18	варка
98/2007	Суп Крестьянский (картофель свежий, морковь свежий, крупа рисовая, твердый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,50	5,26	13,00	105,23	варка
230/2015	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая сви сви)	100	13,76	14,05	3,97	197,40	запекание
127/2018	Картофель в пюре (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,29	5,78	18,00	135,00	варка
356/2016	Кисель из кураги (ягоды лимонки, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	48	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>28,61</b>	<b>31,99</b>	<b>94,75</b>	<b>786,11</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>							
11/2001/1	Салат из моркови с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, соль)	100	1,96	10,13	8,42	125,30	варка
98/2007	Суп Крестьянский (картофель свежий, морковь свежий, крупа рисовая, твердый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	280	1,50	5,26	13,00	105,23	варка
230/2015	Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая сви сви)	110	15,28	14,90	4,40	212,00	запекание
127/2018	Картофель в пюре (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,82	6,93	19,21	162,00	варка
356/2016	Кисель из кураги (ягоды лимонки, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,86	0,72	23,94	139,20	нет
	<b>Итого:</b>		<b>31,96</b>	<b>38,66</b>	<b>123,72</b>	<b>1 019,38</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (65.09)</b>							
373/336/2015	Яблоки, фаршированные творогом (яблоко, сахар, творог, яйцо, ваниль порошок)	100	10,07	1,03	25,54	149,37	запекание
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня сви, лимонная кислота, сахар)	200			14,97	56,05	варка
	<b>Итого:</b>		<b>10,07</b>	<b>1,03</b>	<b>40,51</b>	<b>205,42</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (65.09)</b>							
373/336/2015	Яблоки, фаршированные творогом (яблоко, сахар, творог, яйцо, ваниль порошок)	150	15,10	1,54	38,31	224,05	запекание
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня сви, лимонная кислота, сахар)	200			14,97	56,05	варка
	<b>Итого:</b>		<b>15,10</b>	<b>1,54</b>	<b>53,28</b>	<b>280,10</b>	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

*Сорокина*  
*Федорова*

В.В Сорокинова

К.А Федорова