

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймър"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О, АЦ)

02.09.2024

Согласовано:
Директор МБОУ

С.В. Шибанова

2024 г.



ГМО и БАД не используются

№ Блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной технологический процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
15/2007	Сыр	26	0,63	0,72		3,70	нет
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20г воды нежирный жир 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
Ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки завар, масло растительное)	100	0,13	1,60	19,53	92,95	выпекание
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	200/15	0,07	0,02	19,00	60,00	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
ГОСТ 31605-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
Итого:			5,87	4,50	74,38	354,61	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
15/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20г воды нежирный жир 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
Ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки завар, масло растительное)	150	0,14	2,40	19,53	96,94	выпекание
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
ГОСТ 31605-2018	Хлеб пшеничный	50	4,50	0,50	24,15	117,50	нет
Итого:			6,77	5,40	79,21	388,31	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
48/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,79	1,95	3,88	38,24	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (варок пшеничный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
234/2015	Рыбные палочки с маслом (масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м ооо стандарта борислис 1/7)	90	0,05	14,24	0,08	128,74	запекание
305/2007	Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)	150	3,57	12,85	35,23	271,27	варка
ТИ 409/2008	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,78	170,00	варка
ГОСТ 31605-2018	Мороженое молочное 70-80г	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31605-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,75	нет
ГОСТ 31605-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1 20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			20,48	39,10	139,90	1 028,75	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
48/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (варок пшеничный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
234/2015	Рыбные палочки с маслом (масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м ооо стандарта борислис 1/7)	110	0,05	15,24	0,08	137,73	запекание
450/2003	Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)	180	4,29	15,43	42,28	325,53	варка
ТИ 409/2008	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31605-2018	Мороженое молочное 70-80г	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31605-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
ГОСТ 31605-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			24,34	44,50	163,79	1 182,31	
Полдник для 1-4 классов (57.51)							
Ф	Печенье	30	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
369/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
Итого:			4,78	8,01	63,4	340	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
Ф	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
369/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
Итого:			4,88	8,01	77,16	393,00	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Handwritten signatures and initials.