

**Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"**  
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

**Меню (О)**  
**05.04.2025**

21.03.2025 г.

Согласовано:

Директор МБОУ "СШ № 27"  
А. С. Ковальчук  
31.03.2025 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур       | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                                   | Выход<br>блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |                                                                                                                                                                                               |                |              |              |               |                             |                                 |
| 295/2015                                 | <b>Котлеты рубленые из птицы с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)                                                        | 95             | 15,43        | 15,53        | 12,07         | 253,81                      | запекание                       |
| 317/2003                                 | <b>Рагу из овощей</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)                 | 150            | 2,75         | 5,99         | 15,87         | 130,50                      | тушение                         |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой черный)                                                                                                                                   | 200/15/7       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                       | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                                                          | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                         | 30             | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                       | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                   | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                 |                | <b>22,51</b> | <b>22,59</b> | <b>75,85</b>  | <b>606,71</b>               |                                 |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |                                                                                                                                                                                               |                |              |              |               |                             |                                 |
| 295/2015                                 | <b>Котлеты рубленые из птицы с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)                                                        | 110            | 17,17        | 20,92        | 13,44         | 315,26                      | запекание                       |
| 317/2003                                 | <b>Рагу из овощей</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)                 | 180            | 3,29         | 7,18         | 19,04         | 156,60                      | тушение                         |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой черный)                                                                                                                                   | 200/15/7       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00                       | варка                           |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                                                                          | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                         | 2/20           | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                       | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                   | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                 |                | <b>26,02</b> | <b>29,24</b> | <b>85,22</b>  | <b>717,76</b>               |                                 |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |                                                                                                                                                                                               |                |              |              |               |                             |                                 |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной /без лука/</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)                                | 60             | 1,00         | 6,12         | 5,36          | 80,73                       | нет                             |
| 99/2007                                  | <b>Суп Крестьянский</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, крупа рисовая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                  | 250            | 1,50         | 5,26         | 13,00         | 105,23                      | варка                           |
| 230/2015                                 | <b>Минтай жареный с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)                                                              | 100            | 2,52         | 17,63        | 3,85          | 184,56                      | запекание                       |
| 310/2007                                 | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                                                                        | 150            | 2,86         | 4,32         | 23,01         | 142,35                      | варка                           |
| 348/2007                                 | <b>Компот из кураги</b><br>(кислота лимонная, курага, сахар)                                                                                                                                  | 200            | 1,04         | 0,06         | 30,17         | 126,25                      | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                         | 45             | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                      | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                   | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                 |                | <b>13,91</b> | <b>34,15</b> | <b>105,58</b> | <b>787,77</b>               |                                 |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |                                                                                                                                                                                               |                |              |              |               |                             |                                 |
| 67/2015                                  | <b>Винегрет овощной /без лука/</b><br>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)                                | 100            | 1,66         | 10,19        | 8,93          | 134,55                      | нет                             |
| 99/2007                                  | <b>Суп Крестьянский</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, крупа рисовая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                  | 250            | 1,50         | 5,26         | 13,00         | 105,23                      | варка                           |
| 230/2015                                 | <b>Минтай жареный с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м)                                                              | 110            | 2,80         | 18,67        | 4,27          | 196,79                      | запекание                       |
| 310/2007                                 | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                                                                        | 180            | 3,43         | 5,18         | 27,62         | 170,82                      | варка                           |
| 348/2007                                 | <b>Компот из кураги</b><br>(кислота лимонная, курага, сахар)                                                                                                                                  | 200            | 1,04         | 0,06         | 30,17         | 126,25                      | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                         | 2/30           | 4,74         | 0,67         | 26,98         | 141,00                      | нет                             |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                   | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                       | нет                             |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                 |                | <b>15,04</b> | <b>40,66</b> | <b>129,81</b> | <b>960,44</b>               |                                 |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60,60)</b>   |                                                                                                                                                                                               |                |              |              |               |                             |                                 |
| 406/2007<br>/14/1996                     | <b>Пирожки печеные с печенью и луком</b><br>(пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 100            | 13,96        | 6,53         | 35,86         | 258,42                      | выпекание                       |
| 385/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>                                                                                                                                                                       | 200            | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                      | кипячение                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                 |                | <b>19,76</b> | <b>11,53</b> | <b>45,46</b>  | <b>365,42</b>               |                                 |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |                                                                                                                                                                                               |                |              |              |               |                             |                                 |
| 406/2007<br>/14/1996                     | <b>Пирожки печеные с печенью и луком</b><br>(пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 150            | 18,82        | 8,47         | 62,65         | 402,50                      | выпекание                       |
| 385/2007                                 | <b>Молоко кипяченое</b>                                                                                                                                                                       | 200            | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 107,00                      | кипячение                       |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                 |                | <b>24,62</b> | <b>13,47</b> | <b>72,25</b>  | <b>509,50</b>               |                                 |

**Приятного аппетита!**

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шолошников Е.В.

Федорова К.А.