

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР, АЦ)  
28.04.2025

Согласовано:

Директор МБОУ

Григорьев О.В.

"25" 04

2025 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                | Выход<br>блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180,00)   |                                                                                                                                                            |                |       |       |          |                             |                                 |
| 220/2003                           | Чахохбили<br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 150            | 24,80 | 13,98 | 8,73     | 259,15                      | тушение                         |
| 302/2007                           | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                     | 150            | 8,60  | 6,09  | 38,64    | 243,75                      | варка                           |
| 376/2016                           | Чай с сахаром<br>(сахар, чай вёсевой чёрный)                                                                                                               | 200/15         | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00                       | варка                           |
| 1064/2019                          | Клубника быстрозамороженная с сиропом<br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                           | 100            | 0,13  | 0,07  | 28,86    | 116,87                      | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                             | 30             | 2,37  | 0,33  | 14,49    | 70,50                       | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                       | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                     |                | 37,20 | 20,81 | 114,14   | 792,97                      |                                 |
| Завтрак для 5-11 классов (266,20)  |                                                                                                                                                            |                |       |       |          |                             |                                 |
| 220/2003                           | Чахохбили<br>(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 175            | 28,70 | 16,31 | 10,19    | 302,34                      | тушение                         |
| 302/2007                           | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                     | 180            | 10,32 | 7,31  | 46,37    | 292,50                      | варка                           |
| 376/2016                           | Чай с сахаром<br>(сахар, чай вёсевой чёрный)                                                                                                               | 200/15         | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00                       | варка                           |
| 1064/2019                          | Клубника быстрозамороженная с сиропом<br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                           | 100            | 0,13  | 0,07  | 28,86    | 116,87                      | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                             | 2/20           | 3,60  | 0,40  | 19,32    | 94,00                       | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                       | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                     |                | 44,26 | 24,43 | 128,16   | 806,41                      |                                 |
| Обед для 1-4 классов (270,12)      |                                                                                                                                                            |                |       |       |          |                             |                                 |
| 39/2007                            | Салат Школьный /без лука/<br>(огорошек зелёный консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)                                | 60             | 0,89  | 5,06  | 3,94     | 65,02                       | нет                             |
| 88/2016                            | Щи из свежей капусты с картофелем<br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)    | 250            | 1,77  | 4,95  | 7,90     | 89,75                       | варка                           |
| 288/2017                           | Птица отварная к первым блюдам<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриные с/м)                                                                            | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                           |
| АП                                 | Сметана к первым блюдам                                                                                                                                    | 10             | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                       | кипячение                       |
| 392/2017                           | Пельмени отварные<br>(масло сливочное, пельмени с/м детские, соль)                                                                                         | 205            | 0,03  | 4,13  | 0,04     | 37,40                       | выпекание                       |
| 384/2003                           | Компот из вишни свежемороженной<br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)                                                                                    | 200            | 0,18  | 0,08  | 17,18    | 69,10                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                             | 45             | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                      | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                       | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                     |                | 11,34 | 16,25 | 59,78    | 437,46                      |                                 |
| Обед для 5-11 классов (291,16)     |                                                                                                                                                            |                |       |       |          |                             |                                 |
| 39/2007                            | Салат Школьный /без лука/<br>(огорошек зелёный консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)                                | 100            | 1,48  | 8,48  | 6,57     | 108,85                      | нет                             |
| 88/2016                            | Щи из свежей капусты с картофелем<br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)    | 250            | 1,77  | 4,95  | 7,90     | 89,75                       | варка                           |
| 288/2017                           | Птица отварная к первым блюдам<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриные с/м)                                                                            | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                           |
| АП                                 | Сметана к первым блюдам                                                                                                                                    | 10             | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                       | кипячение                       |
| 392/2017                           | Пельмени отварные<br>(масло сливочное, пельмени с/м детские, соль)                                                                                         | 260            | 0,05  | 8,25  | 0,08     | 74,80                       | выпекание                       |
| 384/2003                           | Компот из вишни свежемороженной<br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)                                                                                    | 200            | 0,18  | 0,08  | 17,18    | 69,10                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                             | 2/30           | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                      | нет                             |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                       | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                       | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                     |                | 14,67 | 24,32 | 78,08    | 596,84                      |                                 |
| Полдник для 1-4 классов (60,60)    |                                                                                                                                                            |                |       |       |          |                             |                                 |
| 679/1996                           | Блинчики жареные<br>(блинчики с/м блинчики, масло растительное)                                                                                            | 100            | 9,00  | 14,00 | 58,00    | 338,00                      | выпекание                       |
|                                    | Коктейль молочный 0,2кг п/пр стакан НМЗ                                                                                                                    | 200            |       |       |          |                             | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                     |                | 9,00  | 14,00 | 58,00    | 338,00                      |                                 |
| Полдник для 5-11 классов (70,70)   |                                                                                                                                                            |                |       |       |          |                             |                                 |
| 679/1996                           | Блинчики жареные<br>(блинчики с/м блинчики, масло растительное)                                                                                            | 150            |       | 2,40  |          | 21,58                       | выпекание                       |
|                                    | Коктейль молочный 0,2кг п/пр стакан НМЗ                                                                                                                    | 200            |       |       |          |                             | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                     |                |       | 2,40  |          | 21,58                       |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шолошикова Е.В.

Федорова К.А.