

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)
29.04.2025

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

С.С. 27
Д.В. Шолошников
25.04 2025 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (180.00)		25	5,80	7,37		90,99	нет
23/1997	Сыр						
181/2007	Каша молочная манная с маслом сливочным (крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	6,11	10,72	32,38	251,00	варка
379/2015	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
гост	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			19,68	21,62	73,74	574,04	
Завтрак для 5-11 классов (265.20)		25	5,80	7,37		90,99	нет
23/1997	Сыр						
258/2007	Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	200	16,25	20,99	20,24	343,21	тушение
379/2015	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
гост	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			33,05	31,96	66,43	699,75	
Обед для 1-4 классов (270.12)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, овуцы консервированные, соль)	60	0,86	5,15	5,57	72,15	нет
35/2001	Свекольник (картофель свежий, лапшевский лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	250	2,50	5,43	16,55	125,26	варка
241/2007	Говядина отварная к первым блюдам (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
173/2003	Котлеты Студенческие (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)	90	14,79	14,76	14,20	251,58	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макарон из группы е, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
504/2021	Кисель с витаминами (кисель с витаминами)	200			24,00	95,00	варка
гост	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			30,65	31,59	116,92	877,89	
Обед для 5-11 классов (291.18)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, овуцы консервированные, соль)	100	1,43	8,58	9,29	120,22	нет
35/2001	Свекольник (картофель свежий, лапшевский лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	250	2,50	5,43	16,55	125,26	варка
241/2007	Говядина отварная к первым блюдам (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
173/2003	Котлеты Студенческие (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)	100	16,44	16,40	15,77	279,56	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макарон из группы е, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
504/2021	Кисель с витаминами (кисель с витаминами)	200			24,00	95,00	варка
гост	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			36,58	38,09	143,16	1 065,78	
Полдник для 1-4 классов (80.60)		80					нет
	Булочка сдобная	200					нет
386/2007	Йогурт фруктовый	100			0,00	0,01	варка
376/2007	Чай без сахара (чай вешовой черный)				0,00	0,01	
Итого:							нет
Полдник для 5-11 классов (70.70)		60					нет
	Булочка сдобная	20	0,10		13,76	53,00	нет
386/2007	Джем фруктовый порционный 20г	200					нет
	Йогурт фруктовый	100			0,00	0,01	варка
376/2007	Чай без сахара (чай вешовой черный)		0,10		13,76	53,01	
Итого:							

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:
Ведущий специалист:
Заведующий производством:

Шолошников Е.В.
Федорова К.А.