

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)  
25.02.2025

2025 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

СШ-27  
А.Томичева О.В.  
"20" 02 2025 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                     | Выход<br>блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180,00)   |                                                                                                                                                                 |                |              |              |               |                             |                                 |
| 23/1997                            | <b>Сыр</b>                                                                                                                                                      | 25             | 5,80         | 7,37         |               | 90,99                       | нет                             |
| 181/2007                           | <b>Каша молочная манная с маслом сливочным</b><br>(крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)                                                          | 210            | 6,11         | 10,72        | 32,38         | 251,00                      | варка                           |
| 503/2021                           | <b>Какао с молоком и витаминами</b><br>(какао напиток с витаминами, молоко, сахар)                                                                              | 200            | 2,90         | 3,20         | 14,68         | 99,90                       | варка                           |
| 338/2015                           | <b>Мандарины свежие</b>                                                                                                                                         | 100            | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00                       | нет                             |
| ГОСТ                               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                           | 30             | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                       | нет                             |
| 31805-2018                         | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                     | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                             |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                   |                | <b>19,41</b> | <b>22,14</b> | <b>77,47</b>  | <b>593,29</b>               |                                 |
| Завтрак для 5-11 классов (265,20)  |                                                                                                                                                                 |                |              |              |               |                             |                                 |
| 23/1997                            | <b>Сыр</b>                                                                                                                                                      | 25             | 5,80         | 7,37         |               | 90,99                       | нет                             |
| 258/2007                           | <b>Говядина духовая</b><br>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего)                                  | 200            | 18,25        | 20,99        | 20,24         | 343,21                      | тушение                         |
| 503/2021                           | <b>Какао с молоком и витаминами</b><br>(какао напиток с витаминами, молоко, сахар)                                                                              | 200            | 2,90         | 3,20         | 14,68         | 99,90                       | варка                           |
| 338/2015                           | <b>Мандарины свежие</b>                                                                                                                                         | 100            | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00                       | нет                             |
| ГОСТ                               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                           | 2/20           | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                       | нет                             |
| 31805-2018                         | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                     | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                             |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                   |                | <b>32,78</b> | <b>32,48</b> | <b>70,16</b>  | <b>709,00</b>               |                                 |
| Обед для 1-4 классов (270,12)      |                                                                                                                                                                 |                |              |              |               |                             |                                 |
| 21/2003                            | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                                          | 60             | 0,87         | 11,04        | 3,91          | 118,00                      | нет                             |
| 88/2015                            | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250            | 1,77         | 4,95         | 7,90          | 89,75                       | варка                           |
| 241/2007                           | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                         | 10             | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                       | варка                           |
| АП                                 | <b>Сметана</b>                                                                                                                                                  | 10             | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                       | кипячение                       |
| 291/2007                           | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м 5/к)                          | 200            | 19,65        | 14,11        | 41,11         | 375,03                      | тушение                         |
| 504/2021                           | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)                                                                                                             | 200            |              |              | 24,00         | 95,00                       | варка                           |
| ГОСТ                               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                           | 45             | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                      | нет                             |
| 31805-2018                         | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                     | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                             |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                   |                | <b>29,63</b> | <b>32,85</b> | <b>107,53</b> | <b>855,13</b>               |                                 |
| Обед для 5-11 классов (281,18)     |                                                                                                                                                                 |                |              |              |               |                             |                                 |
| 21/2003                            | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                                          | 100            | 1,45         | 18,40        | 6,52          | 196,67                      | нет                             |
| 88/2015                            | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250            | 1,77         | 4,95         | 7,90          | 89,75                       | варка                           |
| 241/2007                           | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                                                         | 10             | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                       | варка                           |
| АП                                 | <b>Сметана</b>                                                                                                                                                  | 10             | 0,25         | 1,00         | 0,45          | 11,90                       | кипячение                       |
| 291/2007                           | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м 5/к)                          | 275            | 28,79        | 19,82        | 54,81         | 520,24                      | тушение                         |
| 504/2021                           | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)                                                                                                             | 200            |              |              | 24,00         | 95,00                       | варка                           |
| ГОСТ                               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                           | 2/30           | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                      | нет                             |
| 31805-2018                         | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                     | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                       | нет                             |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                   |                | <b>41,86</b> | <b>46,45</b> | <b>139,49</b> | <b>1 157,18</b>             |                                 |
| Полдник для 1-4 классов (60,60)    |                                                                                                                                                                 |                |              |              |               |                             |                                 |
|                                    | <b>Булочка сдобная</b>                                                                                                                                          | 60             |              |              |               |                             | нет                             |
| 386/2007                           | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                                                                         | 200            |              |              |               |                             | нет                             |
| 376/2007                           | <b>Чай без сахара</b><br>(чай овсяной черный)                                                                                                                   | 100            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                           |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                   |                |              |              | <b>0,00</b>   | <b>0,01</b>                 |                                 |
| Полдник для 5-11 классов (70,70)   |                                                                                                                                                                 |                |              |              |               |                             |                                 |
|                                    | <b>Булочка сдобная</b>                                                                                                                                          | 60             |              |              |               |                             | нет                             |
|                                    | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>                                                                                                                            | 20             | 0,10         |              | 13,76         | 53,00                       | нет                             |
| 386/2007                           | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                                                                         | 200            |              |              |               |                             | нет                             |
| 376/2007                           | <b>Чай без сахара</b><br>(чай овсяной черный)                                                                                                                   | 100            |              |              | 0,00          | 0,01                        | варка                           |
|                                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                   |                | <b>0,10</b>  |              | <b>13,76</b>  | <b>53,01</b>                |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шолошникова Е.В.

Федорова К.А.