

## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)

26.02.2025

2025 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У

"сд. 27"  
Шопошникова Е.В.

2025 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                              | Выход<br>блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180,00)   |                                                                                                                                                                          |                |       |       |          |                             |                                 |
| 1/2007                             | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                                           | 40             | 2,36  | 7,49  | 14,89    | 136,00                      | нет                             |
| 223/2007                           | <b>Запеканка из творога</b><br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                                             | 150            | 26,41 | 18,23 | 25,84    | 378,82                      | запекание                       |
| АП                                 | <b>Молоко сгущенное</b>                                                                                                                                                  | 20             | 1,44  | 1,70  | 11,10    | 65,60                       | варка                           |
| 377/2007                           | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой черный)                                                                                                              | 200/15/7       | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00                       | варка                           |
| 338/2015                           | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                                  | 100            | 0,90  | 0,20  | 8,10     | 43,00                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31807-2018                 | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                              | 30             | 2,15  | 0,48  | 12,63    | 64,35                       | нет                             |
| Итого:                             |                                                                                                                                                                          |                | 33,99 | 28,12 | 87,76    | 749,77                      |                                 |
| Завтрак для 5-11 классов (265,20)  |                                                                                                                                                                          |                |       |       |          |                             |                                 |
| 1/2007                             | <b>Бутерброд с маслом</b><br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                                           | 40             | 2,36  | 7,49  | 14,89    | 136,00                      | нет                             |
| 223/2007                           | <b>Запеканка из творога</b><br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                                             | 200            | 35,21 | 24,31 | 34,45    | 505,09                      | запекание                       |
| АП                                 | <b>Молоко сгущенное</b>                                                                                                                                                  | 30             | 2,16  | 2,55  | 16,65    | 98,40                       | нет                             |
| 377/2007                           | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой черный)                                                                                                              | 200/15/7       | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00                       | варка                           |
| 338/2015                           | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                                  | 100            | 0,90  | 0,20  | 8,10     | 43,00                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31807-2018                 | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                              | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                       | нет                             |
| Итого:                             |                                                                                                                                                                          |                | 43,62 | 35,20 | 106,12   | 930,29                      |                                 |
| Обед для 1-4 классов (270,12)      |                                                                                                                                                                          |                |       |       |          |                             |                                 |
| 24/2003                            | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                                  | 60             | 0,86  | 5,15  | 5,57     | 72,15                       | нет                             |
| 102/2007                           | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(овощи лушенистый сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                         | 250            | 5,49  | 5,27  | 16,53    | 148,25                      | варка                           |
| 288/2017                           | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                                   | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                           |
| 173/2003                           | <b>Котлеты Студенческие с маслом</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 96             | 16,11 | 16,35 | 14,40    | 269,48                      | запекание                       |
| 309/2015                           | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон изд группа в, масло сливочное, соль)                                                                                      | 150            | 5,51  | 4,51  | 26,44    | 168,45                      | варка                           |
| 387/2003                           | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                                      | 200            | 0,40  | 0,20  | 18,10    | 73,05                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                    | 45             | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                      | нет                             |
|                                    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                              | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
| Итого:                             |                                                                                                                                                                          |                | 36,59 | 32,51 | 111,30   | 895,66                      |                                 |
| Обед для 5-11 классов (291,18)     |                                                                                                                                                                          |                |       |       |          |                             |                                 |
| 24/2003                            | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                                  | 100            | 1,43  | 8,58  | 9,29     | 120,22                      | нет                             |
| 102/2007                           | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(овощи лушенистый сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                         | 250            | 5,49  | 5,27  | 16,53    | 148,25                      | варка                           |
| 288/2017                           | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                                   | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                           |
| 173/2003                           | <b>Котлеты Студенческие с маслом</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 110            | 17,92 | 21,83 | 16,04    | 332,66                      | запекание                       |
| 309/2015                           | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон изд группа в, масло сливочное, соль)                                                                                      | 180            | 6,61  | 5,41  | 31,73    | 202,14                      | варка                           |
| 387/2003                           | <b>Компот из клубники свежемороженой</b><br>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)                                                                                      | 200            | 0,40  | 0,20  | 18,10    | 73,05                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                    | 2/30           | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                      | нет                             |
|                                    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                              | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                       | нет                             |
| Итого:                             |                                                                                                                                                                          |                | 42,69 | 42,66 | 137,59   | 1 118,77                    |                                 |
| Полдник для 1-4 классов (60,60)    |                                                                                                                                                                          |                |       |       |          |                             |                                 |
| АП                                 | <b>Печенье</b>                                                                                                                                                           | 60             | 3,75  | 8,00  | 33,50    | 220,00                      | нет                             |
| 389/2015                           | <b>Сок в ассортименте</b>                                                                                                                                                | 200            | 1,00  |       | 22,40    | 90,00                       | нет                             |
| 376/2007                           | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)                                                                                                                            | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                           |
| Итого:                             |                                                                                                                                                                          |                | 4,75  | 8,00  | 55,90    | 310,01                      |                                 |
| Полдник для 5-11 классов (70,70)   |                                                                                                                                                                          |                |       |       |          |                             |                                 |
| АП                                 | <b>Печенье</b>                                                                                                                                                           | 50             | 3,75  | 8,00  | 33,50    | 220,00                      | нет                             |
|                                    | <b>Джем фруктовый порционный 20г</b>                                                                                                                                     | 20             | 0,10  |       | 13,76    | 53,00                       | нет                             |
| 389/2015                           | <b>Сок в ассортименте</b>                                                                                                                                                | 200            | 1,00  |       | 22,40    | 90,00                       | нет                             |
| 376/2007                           | <b>Чай без сахара</b><br>(чай весовой черный)                                                                                                                            | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                           |
| Итого:                             |                                                                                                                                                                          |                | 4,85  | 8,00  | 69,66    | 363,01                      |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.