

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)  
14.01.2025

2025 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(ОУ)

СШ-27  
Федорова К.А.

2025 г.



ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
<b>Завтрак для 1-4 классов (180.00)</b>							
16/2007	<b>Сыр</b>	25	0,63	0,72		3,70	нет
181/2007	<b>Каша молочная манная с маслом сливочным</b> ( <i>крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль</i> )	210	6,11	10,72	32,38	251,00	варка
379/2015	<b>Кофейный напиток с молоком</b> ( <i>кофейный напиток, молоко, сахар</i> )	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2015	<b>Мандарины свежие</b>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>14,51</b>	<b>14,97</b>	<b>73,74</b>	<b>486,75</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (286.20)</b>							
16/2007	<b>Сыр</b>	25	0,63	0,72		3,70	нет
256/2007	<b>Говядина духовая</b> ( <i>говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высший сорт, соль, томатная паста</i> )	200	18,25	20,99	20,24	343,21	тушение
379/2015	<b>Кофейный напиток с молоком</b> ( <i>кофейный напиток, молоко, сахар</i> )	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2015	<b>Мандарины свежие</b>	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>27,89</b>	<b>26,30</b>	<b>66,43</b>	<b>602,46</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (270.12)</b>							
21/2003	<b>Салат Здоровье</b> ( <i>горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль</i> )	60	0,87	11,04	3,91	118,00	нет
102/2007	<b>Суп картофельный с бобовыми</b> ( <i>горох пущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь,</i>	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	<b>Птица отварная</b> ( <i>лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м</i> )	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
347/2021	<b>Котлеты школьные с маслом</b> ( <i>говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб</i>	95	16,08	17,50	13,38	277,42	запекание
309/2015	<b>Макаронные изделия отварные</b> ( <i>макарон изд группы е, масло сливочное, соль</i> )	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
504/2021	<b>Кисель с витаминами</b> ( <i>кисель с витаминами</i> )	200			24,00	95,00	варка
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>36,17</b>	<b>39,36</b>	<b>114,60</b>	<b>971,41</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (291.18)</b>							
21/2003	<b>Салат Здоровье</b> ( <i>горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль</i> )	100	1,45	16,40	6,52	196,67	нет
102/2007	<b>Суп картофельный с бобовыми</b> ( <i>горох пущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь,</i>	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	<b>Птица отварная</b> ( <i>лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м</i> )	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
347/2021	<b>Котлеты школьные с маслом</b> ( <i>говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб</i>	110	17,88	23,11	14,90	341,50	запекание
309/2015	<b>Макаронные изделия отварные</b> ( <i>макарон изд группы е, масло сливочное, соль</i> )	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
504/2021	<b>Кисель с витаминами</b> ( <i>кисель с витаминами</i> )	200			24,00	95,00	варка
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	<b>Итого:</b>		<b>42,27</b>	<b>53,76</b>	<b>139,56</b>	<b>1 226,99</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (60.60)</b>							
	<b>Булочка сдобная</b>	60					нет
386/2007	<b>Йогурт фруктовый</b>	200					нет
376/2007	<b>Чай без сахара</b> ( <i>чай ввесовой черный</i> )	100			0,00	0,01	варка
	<b>Итого:</b>				<b>0,00</b>	<b>0,01</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (70.70)</b>							
	<b>Булочка сдобная</b>	60					нет
471/2021	<b>Молоко сгущенное</b>	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
386/2007	<b>Йогурт фруктовый</b>	200					нет
376/2007	<b>Чай без сахара</b> ( <i>чай ввесовой черный</i> )	100			0,00	0,01	варка
	<b>Итого:</b>		<b>1,44</b>	<b>1,70</b>	<b>11,20</b>	<b>66,87</b>	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.