

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)



Согласовано: *СМ. 27*
 Директор МБОУ О.В.

Утверждено:
 Начальник отдела
 общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)
 23.01.2025

16.01 2025 г.

ГМО и БАД не используются

№ Блюда по Оборудованию рецептур	Наименование и краткий характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной технологический процесс
Завтрак для 1-4 классов (180,00)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром <i>(сыр нарезанный школой, хлеб тостовый)</i>	75	0,63	0,72		3,70	нет
679/1996	Блинчики жареные с маслом <i>(блинчики с/м блинчики, масло растительное, масло сливочное)</i>	110	0,05	9,85	0,08	89,18	выпекание
471/2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200					нет
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i>	200			0,00	0,01	варка
	Итого:		2,25	12,33	40,14	275,42	
Завтрак для 5-11 классов (265,20)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром <i>(сыр нарезанный школой, хлеб тостовый)</i>	75	0,63	0,72		3,70	нет
399/2006	Блинчики жареные с маслом <i>(блинчики с/м блинчики, масло растительное, масло сливочное)</i>	180	0,05	10,65	0,08	96,38	выпекание
471/2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200					нет
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i>	200			0,00	0,01	варка
	Итого:		2,26	13,13	40,14	282,62	
Обед для 1-4 классов (270,12)							
67/2015	Винегрет овощной <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	60	0,95	6,11	4,82	78,37	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i>	250	7,45	6,98	16,41	159,22	варка
262/2009	Сердце в соусе <i>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)</i>	75/75	23,42	6,29	8,16	172,34	тушение
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макарон изд группы е, масло сливочное, соль)</i>	180	5,51	4,51	28,44	168,45	варка
346/2007	Компот из апельсинов <i>(апельсины, кислота лимонная, сахар)</i>	200	0,18	0,04	16,60	68,50	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	Итого:		42,60	24,70	102,59	794,53	
Обед для 5-11 классов (281,16)							
67/2015	Винегрет овощной <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	100	1,59	10,18	8,03	130,62	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок)</i>	250	7,45	6,98	16,41	159,22	варка
262/2009	Сердце в соусе <i>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)</i>	100/75	31,05	7,97	9,27	218,67	тушение
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макарон изд группы е, масло сливочное, соль)</i>	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
346/2007	Компот из апельсинов <i>(апельсины, кислота лимонная, сахар)</i>	200	0,18	0,04	16,60	68,50	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		64,47	31,89	127,65	1 004,95	
Полдник для 1-4 классов (60,60)							
	Булочка сдобная	60					нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i>	200			0,00	0,01	варка
	Итого:		1,00		22,40	90,01	
Полдник для 5-11 классов (70,70)							
	Булочка сдобная	60					нет
	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,78	53,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара <i>(чай весовой черный)</i>	200			0,00	0,01	варка
	Итого:		1,10		36,16	143,01	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____
 Ведущий специалист: _____
 Заведующий производством: _____

Шатошников Е.В.
 Шатошников Е.В.
Федорова К.А.
 Федорова К.А.