

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

2024 г.

Меню (О)  
05.12.2024

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

2024 г.

2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
<b>Завтрак для 1-4 классов (188,27)</b>							
21/2019	<b>Закртытый бутерброд с сыром</b> (сыр нарезанный школы, хлеб постовой)	75	9,60	8,10	26,50	211,50	нет
	<b>Блинчики жареные</b> (блинчики без начинки замор, масло растительное)	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание
1/ЕСТН 20	<b>Молоко сгущенное</b>	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
386/2007	<b>Йогурт фруктовый</b>	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
378/2007	<b>Чай без сахара</b>	200			0,00	0,01	варка
1064/1998	<b>Ежевика с сиропом</b> (ежевика с/м, кислота лимонная, сахар)	100	0,00	0,00	19,46	77,82	нет
	<b>Итого:</b>		<b>28,58</b>	<b>28,8</b>	<b>148,76</b>	<b>899,19</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (247,88)</b>							
21/2019	<b>Закртытый бутерброд с сыром</b> (сыр нарезанный школы, хлеб постовой)	75	9,60	8,10	26,50	211,50	нет
	<b>Блинчики жареные</b> (блинчики без начинки замор, масло растительное)	180	13,50	21,00	87,00	507,00	выпекание
471/ЕСТН 2021	<b>Молоко сгущенное</b>	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
386/2007	<b>Йогурт фруктовый</b>	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
378/2007	<b>Чай без сахара</b>	200			0,00	0,01	варка
1064/1998	<b>Ежевика с сиропом</b> (ежевика с/м, кислота лимонная, сахар)	100	0,00	0,00	19,46	77,82	нет
	<b>Итого:</b>		<b>31,08</b>	<b>35,8</b>	<b>177,76</b>	<b>1068,19</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (252,44)</b>							
67/2018	<b>Винегрет овощной</b> (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огуры консервированные, свекла, соль)	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
88/2015	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	купление
288/2017	<b>Птица отварная</b> (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2018	<b>Биточки мясные с маслом</b> (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	95	14,81	16,88	12,83	265,20	запекание
308/2015	<b>Макаронные изделия отварные</b> (макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
398/2003	<b>Компот из черной смородины свежемороженой</b> (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2016	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>30,04</b>	<b>35,74</b>	<b>97,12</b>	<b>837,06</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (272,13)</b>							
67/2018	<b>Винегрет овощной</b> (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огуры консервированные, свекла, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
88/2015	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	купление
288/2017	<b>Птица отварная</b> (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2018	<b>Биточки мясные с маслом</b> (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	110	16,50	22,20	14,32	326,00	запекание
308/2015	<b>Макаронные изделия отварные</b> (макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
398/2003	<b>Компот из черной смородины свежемороженой</b> (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2016	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	<b>Итого:</b>		<b>38,00</b>	<b>48,51</b>	<b>122,47</b>	<b>1 059,74</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (87,71)</b>							
	<b>Булочка сдобная в асс-те</b>	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
388/2018	<b>Сок в ассортименте</b>	200	1,00		22,40	90,00	нет
54-ЗГН-2020	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> (лимона, сахар, чай весовой черный)	100	0,03	0,00	3,58	14,99	варка
	<b>Итого:</b>		<b>5,38</b>	<b>6,12</b>	<b>54,78</b>	<b>290,39</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (87,33)</b>							
	<b>Булочка сдобная в асс-те</b>	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
	<b>Джем фруктовый порционный</b>	20	0,10		13,76	53,00	нет
388/2018	<b>Сок в ассортименте</b>	200	1,00		22,40	90,00	нет
54-ЗГН-2020	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> (лимона, сахар, чай весовой черный)	100	0,03	0,00	3,58	14,99	варка
	<b>Итого:</b>		<b>5,48</b>	<b>6,12</b>	<b>68,54</b>	<b>343,39</b>	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Е.С. Иващенко

К.А. Федорова