

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О,АР,АЦ)
13.12.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

Тельвандер О.В.

05.12

2024 г.



ГМО в БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
21/2018	Закрытый бутерброд с сыром <i>(сыр нарезанный школой, хлеб пшеничный)</i>	75	9,60	8,10	26,50	211,50	нет
☉	Блинчики жареные с маслом <i>(блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)</i>	110	0,05	9,85	0,08	89,16	выпекание
☉	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,78	53,00	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
378/2007	Чай без сахара	200			0,00	0,01	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
Итого:			16,42	23,02	102,80	678,36	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
21/2018	Закрытый бутерброд с сыром <i>(сыр нарезанный школой, хлеб пшеничный)</i>	75	9,80	8,10	26,50	211,50	нет
☉	Блинчики жареные с маслом <i>(блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)</i>	180	0,05	10,65	0,08	96,38	выпекание
☉	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,78	53,00	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
378/2007	Чай без сахара	200			0,00	0,01	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
Итого:			16,42	23,92	102,80	683,58	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
44/2003	Салат из белокачанной капусты с огурцами свежими <i>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль)</i>	80	0,10	3,01	3,32	40,73	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский <i>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные)</i>	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	выпекание
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		18,80	варка
178/2003	Оладьи из печени по-кунцевски с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль)</i>	95	14,06	17,55	20,47	297,20	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, крупа в, масло сливочное, соль)</i>	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой <i>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)</i>	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31885-2018	Хлеб пшеничный	48	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			28,93	32,91	107,78	847,03	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
44/2003	Салат из белокачанной капусты с огурцами свежими <i>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль)</i>	100	0,17	5,02	5,53	67,89	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский <i>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные)</i>	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	выпекание
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		18,80	варка
178/2003	Оладьи из печени по-кунцевски с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль)</i>	110	16,65	23,16	22,78	363,47	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, крупа в, масло сливочное, соль)</i>	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой <i>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)</i>	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31885-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,87	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,53	16,83	85,80	нет
Итого:			34,36	41,96	133,25	1 052,28	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
☉	Печенье	80	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
431/2003	Чай с молоком <i>(молоко, сахар, чай восточный черный)</i>	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
Итого:			5,29	9,63	42,86	276,00	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
☉	Печенье	80	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
471/ЕСТН 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	85,86	нет
431/2003	Чай с молоком <i>(молоко, сахар, чай восточный черный)</i>	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
Итого:			6,73	11,33	54,06	341,86	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист: _____

Заведующий производством: _____

Иванченко Е.С.

К.А. Федорова