

## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)  
08.03.2025

Согласовано:

Директор МБОУ(ОУ)

"17" 02

2025 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                                                                   | Выход<br>блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>тепловой<br>процесс |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180,00)   |                                                                                                                                                                                               |                |       |       |          |                             |                                 |
| 297/2007                           | <b>Фрикадельки из птицы</b><br>(соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)                                                                                                                | 90             | 17,65 | 1,75  | 7,68     | 117,05                      | варка                           |
| 302/2007                           | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                                                 | 150            | 8,60  | 6,09  | 38,64    | 243,75                      | варка                           |
| 528/1996                           | <b>Соус красный основной</b><br>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)                                            | 50             | 0,44  | 0,87  | 3,25     | 22,71                       | варка                           |
| 377/2007                           | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)                                                                                                                                   | 200/15/7       | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00                       | варка                           |
| 338/2015                           | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                                                       | 100            | 0,90  | 0,20  | 8,10     | 43,00                       | нет                             |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018             | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                         | 30             | 2,37  | 0,33  | 14,49    | 70,50                       | нет                             |
|                                    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                   | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                                        |                | 31,52 | 8,58  | 95,78    | 601,91                      |                                 |
| Завтрак для 5-11 классов (265,20)  |                                                                                                                                                                                               |                |       |       |          |                             |                                 |
| 297/2007                           | <b>Фрикадельки из птицы</b><br>(соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)                                                                                                                | 100            | 19,61 | 1,95  | 8,54     | 130,06                      | варка                           |
| 302/2007                           | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)                                                                                                                 | 180            | 10,32 | 7,31  | 48,37    | 292,50                      | варка                           |
| 528/1996                           | <b>Соус красный основной</b><br>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)                                            | 75             | 0,67  | 1,31  | 4,88     | 34,10                       | варка                           |
| 338/2015                           | <b>Апельсины свежие</b>                                                                                                                                                                       | 100            | 0,90  | 0,20  | 8,10     | 43,00                       | нет                             |
| 377/2007                           | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимоны, сахар, чай весовой черный)                                                                                                                                   | 200/15/7       | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018             | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                         | 2/20           | 3,60  | 0,40  | 19,32    | 94,00                       | нет                             |
|                                    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                   | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                                        |                | 36,66 | 11,61 | 110,82   | 698,56                      |                                 |
| Обед для 1-4 классов (270,12)      |                                                                                                                                                                                               |                |       |       |          |                             |                                 |
| 53/2007                            | <b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки)                                                                     | 60             | 1,01  | 2,50  | 5,00     | 46,79                       | нет                             |
| 98/2007                            | <b>Суп Крестьянский</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                | 250            | 1,48  | 4,92  | 6,09     | 76,25                       | варка                           |
| 288/2017                           | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                                                        | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                           |
| 258/2007                           | <b>Свинина тушеная</b><br>(лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, свинина с/м б/к, соль, томатная паста)                                     | 150            | 16,58 | 41,54 | 3,82     | 455,68                      | тушение                         |
| 321/2007                           | <b>Капуста тушеная</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)                | 50             | 0,18  | 1,47  | 2,40     | 23,52                       | тушение                         |
| 310/2007                           | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                                                                        | 100            | 2,02  | 3,29  | 16,33    | 103,18                      | варка                           |
| 384/2003                           | <b>Компот из вишни свежемороженой</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)                                                                                                                 | 200            | 0,18  | 0,08  | 17,18    | 69,10                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018             | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                         | 45             | 3,58  | 0,45  | 21,74    | 105,75                      | нет                             |
|                                    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                   | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                                        |                | 29,69 | 64,93 | 81,06    | 938,81                      |                                 |
| Обед для 5-11 классов (281,18)     |                                                                                                                                                                                               |                |       |       |          |                             |                                 |
| 53/2007                            | <b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки)                                                                     | 100            | 1,69  | 4,17  | 8,33     | 77,99                       | нет                             |
| 98/2007                            | <b>Суп Крестьянский</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                | 250            | 1,48  | 4,92  | 6,09     | 76,25                       | варка                           |
| 288/2017                           | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                                                                        | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                           |
| 258/2007                           | <b>Свинина тушеная</b><br>(лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, свинина с/м б/к, соль, томатная паста)                                     | 175            | 21,88 | 59,36 | 3,82     | 637,26                      | тушение                         |
| 321/2007                           | <b>Капуста тушеная</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)                | 80             | 0,26  | 2,34  | 3,84     | 37,61                       | тушение                         |
| 310/2007                           | <b>Картофель отварной</b><br>(картофель свежий, масло сливочное, соль)                                                                                                                        | 100            | 2,02  | 3,29  | 16,33    | 103,18                      | варка                           |
| 384/2003                           | <b>Компот из вишни свежемороженой</b><br>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)                                                                                                                 | 200            | 0,18  | 0,08  | 17,18    | 69,10                       | варка                           |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018             | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                         | 2/30           | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                      | нет                             |
|                                    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                                                                   | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,63    | 85,80                       | нет                             |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                                        |                | 36,37 | 75,73 | 101,45   | 1 243,62                    |                                 |
| Полдник для 1-4 классов (60,60)    |                                                                                                                                                                                               |                |       |       |          |                             |                                 |
| 408/2007/<br>714/1996              | <b>Пирожки печеные с печенью и луком</b><br>(пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 100            | 13,96 | 6,53  | 35,86    | 258,42                      | выпекание                       |
| 385/2007                           | <b>Молоко кипяченое</b>                                                                                                                                                                       | 200            | 5,80  | 5,00  | 9,60     | 107,00                      | кипячение                       |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                                        |                | 19,76 | 11,53 | 45,46    | 365,42                      |                                 |
| Полдник для 5-11 классов (70,76)   |                                                                                                                                                                                               |                |       |       |          |                             |                                 |
| 408/2007/<br>714/1996              | <b>Пирожки печеные с печенью и луком</b><br>(пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 150            | 18,92 | 8,47  | 62,65    | 402,50                      | выпекание                       |
| 385/2007                           | <b>Молоко кипяченое</b>                                                                                                                                                                       | 200            | 5,80  | 5,00  | 9,60     | 107,00                      | кипячение                       |
|                                    | Итого:                                                                                                                                                                                        |                | 24,72 | 13,47 | 72,25    | 509,50                      |                                 |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:  
Ведущий специалист:  
Заведующий производством:Шапошникова Е.В.  
Федорова К.А.