



Согласовано:
Директор МБОУ
С.В. 27
С.В. 19
2024 г.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Ушакова Н.А.
2024 г.

Меню (О, АР, АЦ)
05.11.2024

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	Оригинальный процесс	ГМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (168.27)									
15/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет		
376/1996	Поджарка из птицы <i>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)</i>	100	17,04	28,17	6,60	347,71	жаренье		
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)</i>	180	5,51	4,51	28,44	168,46	варка		
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай ароматизированный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		27,45	34,47	80,75	740,26			
Завтрак для 5-11 классов (247.86)									
15/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет		
376/1996	Поджарка из птицы <i>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)</i>	125	21,30	35,22	8,25	434,64	жаренье		
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)</i>	180	5,51	4,51	31,73	202,14	варка		
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай ароматизированный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка		
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		34,04	42,49	92,52	884,38			
Обед для 1-4 классов (252.44)									
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>	80	1,05	3,71	5,55	59,70	нет		
82/2015	Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка		
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка		
319/456/003	Тефтели мясные школьные <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)</i>	110	11,43	6,55	11,63	151,25	запекание		
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	150	6,60	6,09	38,64	243,75	варка		
349/2015	Компот из смеси сухофруктов <i>(кислота лимонная, курава, сахар)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		30,65	24,74	124,38	853,85			
Обед для 5-11 классов (272.13)									
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>	100	1,75	6,18	9,25	99,50	нет		
82/2015	Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка		
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение		
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка		
319/456/003	Тефтели мясные школьные <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)</i>	180	14,40	8,45	15,36	195,24	запекание		
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка		
349/2015	Компот из смеси сухофруктов <i>(кислота лимонная, курава, сахар)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,63	85,80	нет		
	Итого:		38,65	30,86	165,19	1 064,54			
Полдник для 1-4 классов (57.71)									
☉	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет		
☉	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет		
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка		
	Итого:		4,76	8,00	55,90	310,01			
Полдник для 5-11 классов (67.33)									
☉	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет		
☉	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет		
☉	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет		
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка		
	Итого:		4,85	8,00	69,66	363,01			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Сбитнева
Федорова