

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)  
07.11.2024

"29" 2024 г.

Согласовано:

Директор ИСО(А)У

И.В. Сбитнева

2024 г.



№ блюда по Обществу рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценност ь, ккал	Основной технологический процесс
<b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>							
21/2019	<b>Закрытый бутерброд с сыром</b> (сыр нарезанный школьн., хлеб тостовый)	75	9,80	8,10	26,50	211,50	нет
☉	<b>Блинчики жареные с маслом</b> (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	110	0,05	9,85	0,09	89,18	выпекание
471/ЕСТ И 2021	<b>Молоко сгущенное</b> (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20% вост неевский берег 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
431/2003	<b>Чай с молоком</b> (молоко, сахар, чай восточной черной)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2019	<b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b> (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,87	нет
	<b>Итого:</b>		<b>12,70</b>	<b>21,35</b>	<b>76,00</b>	<b>539,21</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b>							
21/2019	<b>Закрытый бутерброд с сыром</b> (сыр нарезанный школьн., хлеб тостовый)	75	9,80	8,10	26,50	211,50	нет
☉	<b>Блинчики жареные с маслом</b> (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	180	0,05	10,65	0,08	96,36	выпекание
471/ЕСТ И 2021	<b>Молоко сгущенное</b> (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20% вост неевский берег 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
431/2003	<b>Чай с молоком</b> (молоко, сахар, чай восточной черной)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2019	<b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b> (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,87	нет
	<b>Итого:</b>		<b>12,70</b>	<b>22,18</b>	<b>76,00</b>	<b>546,41</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>							
67/2015	<b>Винегрет овощной</b> (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	80	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
89/2015	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
☉	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017	<b>Птица отварная</b> (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
288/2015	<b>Биточки мясные с маслом</b> (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	95	14,81	16,88	12,83	265,20	запекание
308/2015	<b>Макаронные изделия отварные</b> (макаронные изделия, зритель в, масло сливочное, соль)	180	5,51	4,51	26,44	188,45	варка
384/2003	<b>Компот из вишни свежемороженой</b> (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805- 2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,46	21,74	105,75	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	6,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>30,04</b>	<b>35,74</b>	<b>97,12</b>	<b>837,08</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>							
67/2015	<b>Винегрет овощной</b> (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
89/2015	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
☉	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017	<b>Птица отварная</b> (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
288/2015	<b>Биточки мясные с маслом</b> (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	110	16,50	22,20	14,32	326,00	запекание
308/2015	<b>Макаронные изделия отварные</b> (макаронные изделия, зритель в, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
384/2003	<b>Компот из вишни свежемороженой</b> (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805- 2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	28,96	141,00	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	<b>Итого:</b>		<b>36,00</b>	<b>46,61</b>	<b>122,47</b>	<b>1 059,74</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>							
☉	<b>Печенье</b>	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
378/2015	<b>Чай с сахаром</b>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	<b>Итого:</b>		<b>3,82</b>	<b>8,02</b>	<b>48,50</b>	<b>280,00</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>							
☉	<b>Печенье</b>	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
378/2015	<b>Молоко сгущенное</b>	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
	<b>Чай с сахаром</b> (сахар, чай восточной черной)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	<b>Итого:</b>		<b>5,26</b>	<b>9,72</b>	<b>59,70</b>	<b>345,86</b>	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова