

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Согласовано:
Директор МБОУ (А)У *С.С. 27-4*
Т.В. 0.В.
"02" 11 2024 г.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Улакова Н.А.
"04" 11 2024 г.

Меню (О,АР)
13.11.2024

ТМО и БАД не используются

№ блюда по сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
1/2007	Бутерброд с маслом <i>(масло сливочное, хлеб пшеничный)</i>	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью <i>(творог мягкий, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, дрожжи)</i>	160	17,25	15,04	36,19	363,11	запекание
471/ЕСТ Н 2921	Молоко сгущенное <i>(молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20г вост якутский берег 1/144)</i>	20	1,44	1,70	11,20	65,66	нет
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай весовой черный)</i>	200/167	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
☉	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,36	нет
	Итого:		24,23	24,93	99,21	724,32	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
1/2007	Бутерброд с маслом <i>(масло сливочное, хлеб пшеничный)</i>	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью <i>(творог мягкий, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, дрожжи)</i>	200	23,00	20,05	46,26	470,60	запекание
471/ЕСТ Н 2921	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,66	нет
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай весовой черный)</i>	200/167	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
☉	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,68	0,63	16,83	85,60	нет
	Итого:		30,69	30,09	114,48	663,46	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
24/2003	Салат Мазайка <i>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)</i>	60	0,66	5,15	5,57	72,15	варка
68/2016	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,60	варка
291/2007	Плов из птицы <i>(курица рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/о)</i>	200	17,06	16,09	41,06	352,00	варка
349/2016	Компот из смеси сухофруктов <i>(кислота лимонная, курага, сахар)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31906-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		27,90	34,92	110,90	849,95	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
24/2003	Салат Мазайка <i>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)</i>	100	1,43	8,56	9,29	120,22	варка
68/2016	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i>	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,60	варка
291/2007	Плов из птицы <i>(курица рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/о)</i>	275	26,68	19,07	54,74	500,88	варка
349/2016	Компот из смеси сухофруктов <i>(кислота лимонная, курага, сахар)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31906-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,87	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,85	0,63	16,83	85,60	нет
	Итого:		40,81	45,79	142,44	1165,66	
Полдник для 1-4 классов (67.71)							
☉	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
389/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		4,75	8,00	55,90	310,01	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
☉	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
☉	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
☉	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		4,85	8,00	69,66	363,01	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____
 Ведущий специалист: _____
 Заведующий производством: _____

С.С. 27-4
Н.А. Сбитнева
К.А. Федорова