

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О)
14.11.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор ИМО(АУ)

С.В. Зубилова О.В.

2024 г.



№ блюда по сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ГМО и БАД не используются	
						Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (188.27)							
70/2007	Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,28	2,40	нет
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами (картофель, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/л)	150	14,63	7,43	5,70	167,50	тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай ароматизированный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		22,11	13,32	74,13	517,55	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
70/2007	Огурцы свежие	30	0,21	0,03	0,42	3,60	нет
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами (картофель, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/л)	200	19,50	9,90	7,60	210,00	тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,88	5,76	24,53	184,70	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай ароматизированный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		28,89	16,83	85,89	522,20	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
67/2015	Винегрет овощной (картофель вареный консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла)	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
99/2007	Суп из овощей (картофель вареный консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь)	250	1,59	4,99	9,15	95,26	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	использование
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/л)	10	1,87	1,61		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/л, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/л, хлеб пшеничный, яичный порошок)	95	16,11	16,35	14,40	289,48	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,80	6,09	38,64	243,75	варка
367/2003	Компот из клубники свежемороженой (лимонная кислота, клубника с/л, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,06	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	48	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		48,37	42,87	105,21	974,16	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
67/2015	Винегрет овощной (картофель вареный консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла)	100	1,40	10,04	7,29	126,10	варка
99/2007	Суп из овощей (картофель вареный консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь)	250	1,59	4,99	9,15	95,26	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	использование
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/л)	10	1,87	1,61		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/л, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/л, хлеб пшеничный, яичный порошок)	110	17,92	21,83	18,04	332,66	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
367/2003	Компот из клубники свежемороженой (лимонная кислота, клубника с/л, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,06	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,88	0,63	16,83	65,80	нет
	Итого:		41,35	48,28	143,21	1 179,28	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
☉	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
360/2016	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/л, лимонная кислота, крахмал картофельный, сахар)	200	0,19	0,05	19,55	97,05	варка
377/2007	Чай с лимоном без сахара (лимон, чай ароматизированный)	100/3	0,03	0,00	0,09	1,02	варка
	Итого:		4,48	6,17	48,44	283,47	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
☉	Булочка сдобная в асс-те	80	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
471/СТН 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
360/2016	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/л, лимонная кислота, крахмал картофельный, сахар)	200	0,19	0,05	19,55	97,05	варка
377/2007	Чай с лимоном без сахара (лимон, чай ароматизированный)	100/3	0,03	0,00	0,09	1,02	варка
	Итого:		6,92	7,87	59,84	349,33	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

С.В. Зубилова

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова