

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О,АР,АЦ)  
15.11.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ

С.В. Сидорова

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	ГМО и БАД не используются		Основной тепловой процесс
					Углеводы	Энерг. ценность, ккал	
<b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>							
21/2019	<b>Закрытый бутерброд с сыром</b> (сыр нарезанный школы, хлеб пшеничный)	75	9,60	8,10	26,50	211,50	нет
☉	<b>Блинчики жареные с маслом</b> (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	110	0,05	9,85	0,08	89,18	выпекание
☉	<b>Джем фруктовый порционный</b>	20	0,10		13,76	53,00	нет
431/2003	<b>Чай с молоком</b> (молоко, сахар, чай высшего черного)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2018	<b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b> (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	<b>Итого:</b>		<b>11,42</b>	<b>19,65</b>	<b>76,68</b>	<b>526,35</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b>							
21/2019	<b>Закрытый бутерброд с сыром</b> (сыр нарезанный школы, хлеб пшеничный)	75	9,60	8,10	26,50	211,50	нет
☉	<b>Блинчики жареные с маслом</b> (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное)	160	0,05	10,65	0,08	96,38	выпекание
☉	<b>Джем фруктовый порционный</b>	20	0,10		13,76	53,00	нет
431/2003	<b>Чай с молоком</b> (молоко, сахар, чай высшего черного)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2018	<b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b> (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	<b>Итого:</b>		<b>11,42</b>	<b>20,45</b>	<b>78,56</b>	<b>533,56</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>							
44/2003	<b>Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими</b> (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль)	60	0,10	3,01	3,32	40,73	нет
98/2007	<b>Рассольник Ленинградский</b> (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	260	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
☉	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	вливание
241/2007	<b>Говядина отварная</b> (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
178/2003	<b>Оладьи из печени по-кунцевски с маслом</b> (масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль)	95	14,06	17,56	20,47	287,20	запекание
309/2016	<b>Макаронные изделия отварные</b> (макаронные изделия, группа 6, масло сливочное, соль)	160	5,51	4,51	26,44	169,45	варка
398/2003	<b>Компот из черной смородины свежемороженной</b> (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,45	21,74	108,75	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,80	нет
	<b>Итого:</b>		<b>28,93</b>	<b>32,91</b>	<b>107,78</b>	<b>847,03</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>							
44/2003	<b>Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими</b> (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, огурцы свежие, сахар, соль)	100	0,17	5,02	5,53	67,89	нет
98/2007	<b>Рассольник Ленинградский</b> (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	260	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
☉	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	вливание
241/2007	<b>Говядина отварная</b> (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
178/2003	<b>Оладьи из печени по-кунцевски с маслом</b> (масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль)	110	15,85	23,16	22,78	363,47	запекание
309/2016	<b>Макаронные изделия отварные</b> (макаронные изделия, группа 6, масло сливочное, соль)	190	6,81	5,41	31,73	202,14	варка
398/2003	<b>Компот из черной смородины свежемороженной</b> (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	28,96	141,00	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	<b>Итого:</b>		<b>34,30</b>	<b>41,98</b>	<b>133,25</b>	<b>1 092,29</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>							
☉	<b>Печенье</b>	80	3,75	8,00	33,60	220,00	нет
388/2007	<b>Йогурт фруктовый</b>	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
376/2007	<b>Чай без сахара</b>	100			0,00	0,01	варка
	<b>Итого:</b>		<b>10,29</b>	<b>13,00</b>	<b>67,10</b>	<b>426,01</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>							
☉	<b>Печенье</b>	60	3,75	8,00	33,60	220,00	нет
47/встр 2021	<b>Молоко сгущенное</b>	20	1,44	1,70	11,20	65,56	нет
388/2007	<b>Йогурт фруктовый</b>	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
376/2007	<b>Чай без сахара</b>	100			0,00	0,01	варка
	<b>Итого:</b>		<b>11,73</b>	<b>14,70</b>	<b>78,30</b>	<b>491,87</b>	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова