

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

2024 г.

Меню (О,АР)
19.11.2024

Согласовано:
Директор МБОУ ОУ

4.11.2024
К.А. Федорова

2024 г.



№ Блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
15/2007	Сыр	28	0,63	0,72		3,70	нет
174/2017	Каша молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным <i>(крупа кукурузная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>	200/10	2,95	11,45	10,77	158,74	варка
503/2021	Какао с молоком и витаминами <i>(какао напиток с витаминами 400г соо палитра, молоко, сахар)</i>	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,66	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
	Итого:		11,23	16,25	55,24	411,69	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
15/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет
174/2017	Каша молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным <i>(крупа кукурузная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</i>	240	3,38	11,93	14,47	179,71	варка
503/2021	Какао с молоком и витаминами <i>(какао напиток с витаминами 400г соо палитра, молоко, сахар)</i>	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,66	47,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		12,38	16,89	63,14	454,11	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>	60	1,05	3,71	5,55	59,70	нет
62/2015	Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
288/2015	Биточки мясные <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)</i>	90	12,89	12,68	15,82	225,11	запекание
456/2003	Соус красный основной <i>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мила пшеничная вышний сорт, сахар, соль, томатная паста)</i>	80	0,42	0,87	3,15	22,20	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов <i>(листья лимонная, сахар, сухофрукты)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,45	0,32	5,42	42,90	нет
	Итого:		32,93	31,74	131,82	982,91	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i>	100	1,75	6,18	9,25	99,50	нет
62/2015	Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i>	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
288/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
288/2015	Биточки мясные <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, хлеб пшеничный)</i>	100	14,32	14,09	17,96	253,38	запекание
456/2003	Соус красный основной <i>(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мила пшеничная вышний сорт, сахар, соль, томатная паста)</i>	76	0,63	1,31	4,91	34,01	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i>	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов <i>(листья лимонная, сахар, сухофрукты)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		39,20	37,81	162,99	1155,89	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
☉	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		10,86	11,12	62,40	391,41	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
☉	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
☉	Джем фруктовый порционный	20	0,10		19,76	53,00	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		10,96	11,12	76,16	444,41	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева
К.А. Федорова