

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (О,АР)
02.10.2024

"26" 09 2024 г.



№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАВ не содержатся					Основной тепловой процесс
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод м	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
223/2007	Масло сливочное порционное 10г Запеканка из творога <i>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет
		150	26,41	18,23	26,64	376,82	запекание
	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай весовой черный)</i>	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	0,48	12,63	64,35	нет
	Итого:		29,76	27,13	75,81	678,67	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
223/2007	Масло сливочное порционное 10г Запеканка из творога <i>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет
		200	35,21	24,31	34,45	608,09	запекание
	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай весовой черный)</i>	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,88	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		39,28	33,36	85,42	826,29	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
59/2007	Салат из моркови с яблоками <i>(морковь, сахар, яблоки)</i>	60	0,64	0,10	5,11	23,04	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский <i>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, свирцы консервированные)</i>	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,80	варка
283/2017	Птица жареная <i>(мясо растительное, окорок куриный с/м, сметана)</i>	90	26,67	19,33	0,20	261,95	запекание
317/2003	Рагу из овощей <i>(пюре картофельное, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)</i>	150	2,75	5,89	15,87	130,50	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых <i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i>	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	48	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		49,32	33,26	95,53	880,89	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
59/2007	Салат из моркови с яблоками <i>(морковь, сахар, яблоки)</i>	100	1,06	0,17	8,52	39,90	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский <i>(картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, свирцы консервированные)</i>	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,80	варка
283/2017	Птица жареная <i>(мясо растительное, сметана, шпатель бройлера с/м)</i>	100	26,77	20,19	0,08	370,61	запекание
317/2003	Рагу из овощей <i>(пюре картофельное, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)</i>	180	3,29	7,16	19,04	156,60	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых <i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i>	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,88	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		43,99	44,81	117,64	1099,86	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
356/2015	Кисель из кураги <i>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)</i>	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		4,64	8,06	61,26	354,66	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
47 ИСТН 2021	Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
356/2015	Кисель из кураги <i>(кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)</i>	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		6,08	9,76	72,46	420,52	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

И.А. Сбитнева
К.А. Федорова