

Утверждено:
Заместитель директора по корпоративным отношениям
А.С. Писаренко
"26" 09 2024 г.

Меню (О,АР,АЦ)
03.10.2024

Согласовано:
Директор МБОУ ОУ
"26.09" 2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод м	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
3/2007	Бутерброд с сыром (сыр твердый, хлеб пшеничный)	75	4,38	2,17	25,70	134,70	нет
☉	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20г вост невиский берег 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,88	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай ароматизированный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (ягода лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:	18,48	19,57	133,12	711,23		
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
3/2007	Бутерброд с сыром (сыр твердый, хлеб пшеничный)	75	4,38	2,17	25,70	134,70	нет
☉	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	150	13,50	21,00	87,00	607,00	выпекание
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20г вост невиский берег 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,88	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай ароматизированный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (ягода лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:	20,99	29,57	182,12	880,23		
Обед для 1-4 классов (252.44)							
67/2015	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
289/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
232/2009	Печень по-строгановски с соусом (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	138	20,87	19,17	11,91	255,00	тушение
305/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,70	4,85	38,89	214,10	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, ягода лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,49	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:	34,29	35,38	108,65	872,51		
Обед для 5-11 классов (272.13)							
67/2015	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
289/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
232/2009	Печень по-строгановски с соусом (масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, соль, томатная паста)	180	27,82	25,56	15,88	340,00	тушение
305/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	180	4,44	5,83	46,67	286,91	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, ягода лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,68	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:	45,15	59,29	139,97	1 128,51		
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
☉	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
388/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
378/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:	5,32	6,12	51,20	275,41		
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
☉	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
☉	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
388/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
378/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:	5,42	6,12	64,96	288,41		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Обитнева
К.А. Федорова