

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

"26.09" 2024 г.

Меню (О)

04.10.2024

Согласовано:

Директор МБОУ ОУ

"26.09" 2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод-ы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (168.27)									
70/2007	Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,28	2,40	нет		
234/2016	Рыбные палочки с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м ооо верора боревалис 1/7)</i>	90	0,05	14,24	0,08	128,74	запекание		
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	150	3,07	4,90	20,44	137,25	варка		
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
376/2016	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	200/16	0,07	0,02	16,00	60,00	варка		
ГОСТ 31806-2016	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		7,63	20,13	68,61	488,79			
Завтрак для 5-11 классов (247.86)									
70/2007	Огурцы свежие	30	0,21	0,03	0,42	3,60	нет		
234/2016	Рыбные палочки с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м ооо верора боревалис 1/7)</i>	116	0,05	15,24	0,08	137,73	запекание		
312/2007	Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i>	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка		
376/2016	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	200/16	0,07	0,02	16,00	60,00	варка		
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет		
ГОСТ 31806-2016	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		9,44	22,17	77,57	549,93			
Обед для 1-4 классов (252.44)									
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным <i>(капустя свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)</i>	60	0,72	3,09	6,63	56,00	нет		
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, личный порошок)</i>	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка		
256/2007	Говядина тушеная <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>	160	22,80	23,07	3,84	310,50	тушение		
309/2016	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)</i>	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка		
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой <i>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)</i>	200			14,97	56,05	варка		
ГОСТ 31806-2016	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
	Итого:		40,97	34,22	97,32	945,65			
Обед для 5-11 классов (272.13)									
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным <i>(капустя свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль, яблоки)</i>	100	1,20	5,15	10,89	94,00	нет		
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, личный порошок)</i>	250	6,95	2,78	15,38	106,00	варка		
256/2007	Говядина тушеная <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)</i>	175	37,92	42,08	3,82	544,91	тушение		
309/2016	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)</i>	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка		
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой <i>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)</i>	200			14,97	56,05	варка		
ГОСТ 31806-2016	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		60,28	65,72	122,00	1 229,90			
Полдник для 1-4 классов (57.71)									
☉	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет		
398/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет		
377/2007	Чай с лимоном без сахара <i>(лимона, чай весовой черный)</i>	100	0,06	0,01	0,21	2,39	варка		
	Итого:		10,32	13,00	67,10	427,92			
Полдник для 5-11 классов (67.33)									
☉	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет		
47/ГОСТ 3021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет		
398/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет		
377/2007	Чай с лимоном без сахара <i>(лимона, чай весовой черный)</i>	100	0,06	0,01	0,21	2,39	варка		
	Итого:		11,76	14,70	79,39	492,98			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнова

К.А. Федорова