

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию  
А.С. Писаренко  
"03" 10 2024 г.

Меню (АЦ)  
08.10.2024

Согласовано:  
Директор МБОУ (АУ) "СШ-27"  
"04" 10 2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не используются					
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод.ы	Энерг. ценность, ккал	Основной процесс
<b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>							
1/2007	<b>Бутерброд с маслом</b> (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
161/2007	<b>Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным</b> (каша манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	6,11	10,72	32,36	251,00	варка
379/2015	<b>Кофейный напиток с молоком</b> (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2016	<b>Яблоки свежие</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>16,84</b>	<b>21,84</b>	<b>80,93</b>	<b>628,05</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b>							
1/2007	<b>Бутерброд с маслом</b> (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
376/1998	<b>Поджарка из птицы</b> (луk репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)	125	21,30	35,22	8,26	434,64	жаренье
310/2016	<b>Картофель отварной</b> (картофель свежий, масло сливочное, соль)	180	3,43	5,18	27,62	170,82	варка
379/2015	<b>Кофейный напиток с молоком</b> (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2016	<b>Яблоки свежие</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>36,89</b>	<b>51,89</b>	<b>99,25</b>	<b>1 006,01</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>							
48/2007	<b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b> (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	-0,79	1,95	3,86	36,24	нет
102/2007	<b>Суп картофельный с бобовыми</b> (супок пшеничный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	280	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	<b>Птица отварная</b> (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
319/456/2 063	<b>Тефтели мясные школьные</b> (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)	110	11,43	6,55	11,63	151,26	запекание
309/2015	<b>Макаронные изделия отварные</b> (макаронные изделия, крупа в, масло сливочное, соль)	160	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
604/2021	<b>Кисель с витаминами</b>	200			24,00	95,00	варка
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>30,06</b>	<b>20,86</b>	<b>112,64</b>	<b>768,94</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>							
48/2007	<b>Салат из белокачанной капусты с морковью</b> (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
102/2007	<b>Суп картофельный с бобовыми</b> (супок пшеничный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	280	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	<b>Птица отварная</b> (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
319/456/2 603	<b>Тефтели мясные школьные</b> (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)	160	14,40	8,45	15,36	195,24	запекание
309/2015	<b>Макаронные изделия отварные</b> (макаронные изделия, крупа в, масло сливочное, соль)	160	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
604/2021	<b>Кисель с витаминами</b>	200			24,00	95,00	варка
ГОСТ 31805-2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	26,98	141,00	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,66	0,63	16,83	85,80	нет
	<b>Итого:</b>		<b>37,28</b>	<b>25,29</b>	<b>139,99</b>	<b>949,83</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>							
0	<b>Булочка сдобная в асс-те</b>	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
386/2007	<b>Йогурт фруктовый</b>	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
376/2007	<b>Чай без сахара</b>	100			0,00	0,01	варка
	<b>Итого:</b>		<b>10,86</b>	<b>11,12</b>	<b>62,40</b>	<b>391,41</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>							
0	<b>Булочка сдобная в асс-те</b>	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
47/ПЕКТ 2021	<b>Молоко сгущенное</b>	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
386/2007	<b>Йогурт фруктовый</b>	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
376/2007	<b>Чай без сахара</b>	100			0,00	0,01	варка
	<b>Итого:</b>		<b>12,30</b>	<b>12,82</b>	<b>73,60</b>	<b>467,27</b>	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_  
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: \_\_\_\_\_  
Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Н.А. Сбитнева  
К.А. Федорова