

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С.Писаренко

"03" 10 2024 г.

Меню (О, АР)
09.10.2024

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

Сбитнева О.В.

С.С. 27

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
224/2007	Масло сливочное порционное 10г	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет
471/ЕСТН 2021	Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный)	160	17,25	15,04	36,19	353,11	запекание
377/2007	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай зеленый черный)	200/167	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
339/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Итого:		30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
224/2007	Масло сливочное порционное 10г	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет
471/ЕСТН 2021	Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный)	200	23,00	20,05	48,26	470,80	запекание
377/2007	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай зеленый черный)	200/167	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
339/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Итого:		2/20	2,86	0,63	16,63	85,80	нет
Обед для 1-4 классов (252.44)							
21/2003	Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	60	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	280	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Итого:		10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	16	2,00	0,98		16,80	варка
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/д)	200	17,06	16,09	41,06	352,00	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (яблоко лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:		27,60	34,92	110,50	849,95		
Обед для 5-11 классов (272.13)							
21/2003	Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	280	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Итого:		10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
291/2007	Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/д)	276	26,88	19,07	54,74	500,88	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (яблоко лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,63	85,80	нет
Итого:		40,61	45,79	142,44	1155,65		
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Итого:		4,75	8,00	85,90	310,91		
Итого:		80	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
339/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
Итого:							
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Итого:		50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
Итого:		20	0,10		13,76	53,00	нет
Итого:		200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
Итого:		4,85	8,00	69,66	383,01		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова