

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

03.10.2024 г.

Меню (О)
10.10.2024

Согласовано:
Директор МБОУ

С.В. Федорова
10.10.2024

2024 г.

№ блюда по Обществу питания	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не содержатся					
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
702/2007	Огурцы свежие						
239/2003	Тефтели рыбные из минтая (фарш рыбный, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м, хлеб пшеничный)	20	0,14	0,02	0,26	2,40	нет
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	168	3,72	18,44	17,20	206,18	тушение
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	150	3,07	4,80	20,44	137,26	варка
338/2016	Яблоки свежие	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
ГОСТ 31806-2016	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31806-2016	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
702/2007	Огурцы свежие						
239/2003	Тефтели рыбные из минтая (фарш рыбный, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м, хлеб пшеничный)	30	0,21	0,03	0,42	3,60	нет
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	175	4,63	15,16	19,63	233,77	тушение
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай в пакетиках)	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
338/2016	Яблоки свежие	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
ГОСТ 31806-2016	Хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31806-2016	Хлеб ржано-пшеничный	220	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 1-4 классов (252.44)							
67/2016	Винегрет овощной (картофель консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла)	60	0,84	6,02	4,97	75,06	варка
98/2007	Суп из овощей (картофель консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	290	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
	Сметана к первому блюду						
289/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы)	10	0,25	1,00	0,45	11,80	ячленение
260/2007	Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	10	1,87	1,61		22,00	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка вареная, масло сливочное, соль)	160	21,89	22,19	4,34	304,50	тушение
367/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	150	8,60	8,09	38,84	243,75	варка
ГОСТ 31806-2016	Хлеб пшеничный	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31806-2016	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,56	0,46	21,74	105,78	нет
	Итого:	28	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (272.13)							
67/2016	Винегрет овощной (картофель консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
98/2007	Суп из овощей (картофель консервированный, капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	280	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
	Сметана к первому блюду						
289/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы)	10	0,25	1,00	0,45	11,80	ячленение
260/2007	Гуляш из говядины (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста)	10	1,87	1,61		22,00	варка
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка вареная, масло сливочное, соль)	200	29,10	30,58	5,78	416,00	тушение
367/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	180	10,32	7,91	46,37	292,50	варка
ГОСТ 31806-2016	Хлеб пшеничный	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31806-2016	Хлеб ржано-пшеничный	220	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Итого:	220	2,86	0,63	16,63	85,60	нет
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
	Булочка сдобная в асс-те						
350/2016	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	60	4,32	5,12	28,80	185,40	нет
377/2007	Чай с лимоном без сахара (лимон, чай в пакетиках)	200	0,13	0,05	16,65	97,05	варка
	Итого:	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
	Булочка сдобная в асс-те						
4106/21	Молоко сгущенное	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
350/2016	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	20	1,44	1,70	11,20	65,88	нет
377/2007	Чай с лимоном без сахара (лимон, чай в пакетиках)	200	0,13	0,05	16,65	97,05	варка
	Итого:	200/7	0,06	0,01	0,21	2,39	варка
		5,98	7,88	59,76	399,70		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Федорова
Н.А. Сбитнева
К.А. Федорова