Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела общественного питания
Ушакова Н.А.
"15" 10 2024 г.

Меню (О, АР, АЦ)
21.10.2024

Согласовано:
Директор МБО(А)У "СШ№27"
Колесникова С.В.
"17" 10 2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, калл	Основной тепловой процесс
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)						
220/2003	**Чахохбили** *(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста)*	150	24,60	13,98	8,73	259,15	тушение
302/2007	**Каша гречневая рассыпчатая** *(крупа гречневая, масло сливочное, соль)*	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
376/2015	**Чай с сахаром** *(сахар, чай весовой черный)*	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	**Яблоки свежие**	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	**Хлеб пшеничный**	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		37,47	21,14	95,08	723,30	
	Завтрак для 5-11 классов (247.86)						
220/2003	**Чахохбили** *(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста)*	175	28,70	16,31	10,19	302,34	тушение
302/2007	**Каша гречневая рассыпчатая** *(крупа гречневая, масло сливочное, соль)*	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
376/2015	**Чай с сахаром** *(сахар, чай весовой черный)*	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2015	**Яблоки свежие**	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805-2018	**Хлеб пшеничный**	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		44,52	24,76	109,10	838,74	
	Обед для 1-4 классов (252.44)						
62/2007	**Салат из моркови с сахаром** *(морковь, сахар)*	60	0,74	0,06	6,89	49,02	нет
35/2001	**Свекольник** *(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная*	250	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	**Говядина отварная** *(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)*	10	2,00	0,98		16,80	варка
229/2015	**Минтай тушеный в томате с овощами** *(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м)*	150	14,63	7,43	5,70	157,50	тушение
302/2015	**Каша рисовая рассыпчатая** *(крупа рисовая, масло сливочное, соль)*	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
ТИ 409/2006	**Компот из плодов свежемороженных** *(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)*	200	1,00		31,76	170,00	варка
Ф	**Мороженое молочное в асс-те**	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31805-2018	**Хлеб пшеничный**	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		31,60	22,75	144,72	962,07	
	Обед для 5-11 классов (272.13)						
62/2007	**Салат из моркови с сахаром** *(морковь, сахар)*	100	1,23	0,09	11,48	81,70	нет
35/2001	**Свекольник** *(картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная*	250	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	**Говядина отварная** *(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)*	10	2,00	0,98		16,80	варка
229/2015	**Минтай тушеный в томате с овощами** *(кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м)*	200	19,50	9,90	7,60	210,00	тушение
302/2015	**Каша рисовая рассыпчатая** *(крупа рисовая, масло сливочное, соль)*	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка
ТИ 409/2006	**Компот из плодов свежемороженных** *(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)*	200	1,00		31,76	170,00	варка
Ф	**Мороженое молочное в асс-те**	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31805-2018	**Хлеб пшеничный**	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		40,29	26,73	174,72	1 168,30	
	Полдник для 1-4 классов (57.71)						
Ф	**Блинчики жареные** *(блинчики без начинки замор, масло растительное)*	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание
386/2007	**Коктейль молочный**	200	3,10	2,50	10,80	78,00	нет
	Итого:		12,10	16,50	68,80	416,00	
	Полдник для 5-11 классов (67.33)						
Ф	**Блинчики жареные** *(блинчики без начинки замор, масло растительное)*	150	13,50	21,00	87,00	507,00	выпекание
386/2007	**Коктейль молочный**	200	3,10	2,50	10,80	78,00	нет
	Итого:		16,60	23,50	97,80	585,00	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: Н.А. Сытникова

Ведущий специалист : Н.Н. Федорова

Заведующий производством: