

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)

(структурное подразделение):



Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию
А.С. Писаренко
А.С. Писаренко

Согласовано:
Директор МБОУ (А)У
О.В. Бобовикова
О.В. Бобовикова

**Меню (О, АЦ)
16.09.2024**

16.09 2024 г.

16.09 2024 г.

ГМО в БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
376/1998	Поджарка из птицы <i>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)</i>	100	17,04	28,17	6,60	347,71	жаренье
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, капуста в масле сливочное, соль)</i>	160	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
376/2018	Чай с сахаром <i>(сахар, чай в пакетиках черный)</i>	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		26,82	33,78	80,78	736,66	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
376/1998	Поджарка из птицы <i>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)</i>	125	21,30	35,22	8,25	434,64	жаренье
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, капуста в масле сливочное, соль)</i>	160	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
376/2018	Чай с сахаром <i>(сахар, чай в пакетиках черный)</i>	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		33,41	41,77	92,62	880,68	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
46/2007	Салат из белокачанной капусты с морковью <i>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)</i>	60	0,79	1,95	3,88	38,24	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми <i>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	260	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
268/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
234/2016	Рыбные палочки с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м ооо сорта Борвэлис 1/?)</i>	80	0,05	14,24	0,08	128,74	запекание
308/2007	Рис с овощами <i>(крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)</i>	160	3,57	12,85	35,23	271,27	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых <i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i>	200	1,00		31,76	170,00	варка
	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	48	3,58	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		20,49	38,10	138,60	1 026,76	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
46/2007	Салат из белокачанной капусты с морковью <i>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)</i>	100	1,31	3,25	6,47	80,40	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми <i>(горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</i>	260	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
268/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
234/2016	Рыбные палочки с маслом <i>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м ооо сорта Борвэлис 1/?)</i>	110	0,05	15,24	0,08	137,73	запекание
460/2003	Рис с овощами <i>(крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)</i>	180	4,29	15,43	42,28	325,53	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженых <i>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)</i>	200	1,00		31,76	170,00	варка
	Мороженое молочное в асс-те	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	26,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,53	16,83	85,80	нет
	Итого:		24,34	44,60	183,79	1 192,31	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
	Блинчики жареные <i>(блинчики без начинки завод, масло растительное)</i>	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание
	Молоко витаминизированное 3,2%	200	5,60	6,40	9,40	118,00	нет
	Итого:		14,60	20,40	67,40	456,00	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
	Блинчики жареные <i>(блинчики без начинки завод, масло растительное)</i>	180	13,50	21,00	87,00	507,00	выпекание
	Молоко витаминизированное 3,2%	200	5,60	6,40	9,40	118,00	нет
	Итого:		19,10	27,40	96,40	625,00	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____ Н.А. Сбитнева
 Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____ К.А. Федорова
 Заведующий производством: _____