

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию  
А.С. Писаренко

Меню (О,АР,АЦ)  
19.09.2024

Согласовано:  
Директор МБОУ (АУ) *СМ 52 41*  
*Ф.В. Толбушова*  
19.09 2024 г.

№ *6-09* 2024 г.

ГМО в БАД на территории

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность, ккал	Основной технологический процесс
<b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>							
3/2007	<b>Бутерброд с сыром</b> (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)	50	5,75	9,42	15,46	170,59	нет
•	<b>Блинчики жареные</b> (блинчики без начинки завар. масло растительное)	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание
471/ЕСТ Н 2021	<b>Молоко сгущенное</b> (молоко сгущенное с сахаром 5,5% 20% жирн. нежирный барек 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
431/2003	<b>Чай с молоком</b> (молоко, сахар чай восточный черный)	207	1,54	1,63	9,36	58,00	варка
1064/2010	<b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b> (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:		<b>17,86</b>	<b>26,82</b>	<b>122,68</b>	<b>747,12</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b>							
3/2007	<b>Бутерброд с сыром</b> (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)	50	5,75	9,42	15,46	170,59	нет
•	<b>Блинчики жареные</b> (блинчики без начинки завар. масло растительное)	150	13,50	21,00	87,00	507,00	выпекание
471/ЕСТ Н 2021	<b>Молоко сгущенное</b> (молоко сгущенное с сахаром 5,5% 20% жирн. нежирный барек 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
431/2003	<b>Чай с молоком</b> (молоко, сахар чай восточный черный)	207	1,54	1,63	9,36	58,00	варка
1064/2010	<b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b> (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:		<b>22,36</b>	<b>33,82</b>	<b>151,88</b>	<b>816,12</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>							
67/2015	<b>Винегрет овощной</b> (картофель вареный консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы, соль)	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
88/2016	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
•	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление
284/2017	<b>Птица отварная</b> (лук репчатый, соль, филе курицы куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2016	<b>Биточки мясные с маслом</b> (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	95	14,81	16,88	12,83	265,20	запекание
309/2015	<b>Макаронные изделия отварные</b> (макаронные изделия, капуста в, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	108,45	варка
384/2003	<b>Компот из вишни свежемороженной</b> (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31806- 2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		<b>30,04</b>	<b>35,74</b>	<b>97,12</b>	<b>837,06</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>							
67/2015	<b>Винегрет овощной</b> (картофель вареный консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
88/2016	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
•	<b>Сметана к первому блюду</b>	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление
284/2017	<b>Птица отварная</b> (лук репчатый, соль, филе курицы куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2015	<b>Биточки мясные с маслом</b> (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	110	16,50	22,20	14,32	326,00	запекание
309/2015	<b>Макаронные изделия отварные</b> (макаронные изделия, капуста в, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
384/2003	<b>Компот из вишни свежемороженной</b> (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31806- 2018	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	29,98	141,00	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,66	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		<b>36,00</b>	<b>46,51</b>	<b>122,47</b>	<b>1 059,74</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (57.71)</b>							
•	<b>Булочка сдобная в асс-те</b>	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
389/2015	<b>Сок в ассортименте</b>	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2015	<b>Чай с сахаром</b>	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
	Итого:		<b>5,36</b>	<b>6,13</b>	<b>58,70</b>	<b>305,40</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>							
•	<b>Булочка сдобная в асс-те</b>	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
•	<b>Джем фруктовый порционный</b>	20	0,10		19,76	53,00	нет
389/2015	<b>Сок в ассортименте</b>	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2015	<b>Чай с сахаром</b>	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
	Итого:		<b>5,45</b>	<b>6,13</b>	<b>72,46</b>	<b>358,40</b>	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: \_\_\_\_\_  
Ведущий специалист отдела бухгалтерии: \_\_\_\_\_  
Заведующий производством: \_\_\_\_\_  
И.А. Сбитнова  
К.А. Федорова