

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративным питанию

А.С. Писаренко

Меню (О)

20.09.2024

Согласовано:

Директор МБОУ ОУ № 524

О.В. Головиной

№ 09

2024 г.



ГМО в БАД не выявлено

№ блюда по Сборнику блюд	Наименование и краткая характеристика блюда	Школы Блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
70/2007	Помидоры свежие	20	0,22	0,04	0,76	4,80	нет
234/2018	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, мясо сливочное, соль, филе минтая с/м, хлеб пшеничный)	100	11,71	11,64	14,40	210,00	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	160	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
334/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
378/2018	Чай с сахаром (сахар, чай листовый черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		19,27	17,65	53,31	572,45	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
70/2007	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	7,20	нет
234/2018	Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, мясо сливочное, соль, филе минтая с/м, хлеб пшеничный)	110	13,00	12,46	15,98	256,00	запекание
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
378/2018	Чай с сахаром (сахар, чай листовый черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
334/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		22,61	19,42	64,19	671,80	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным (капусте свежая, лук зеленый, масло растительное, морковь, свекла, соль, яблоки)	60	0,72	3,08	6,53	58,00	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, ледяной порошок)	260	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
408/14	Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)	75/75	23,41	6,29	8,18	172,34	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	160	6,80	6,09	38,84	243,75	варка
388/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (листья лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	46	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		44,87	19,02	113,85	782,78	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным (капусте свежая, листья лимонная, масло растительное, морковь, свекла, соль, яблоки)	100	1,20	5,15	10,89	94,00	нет
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, ледяной порошок)	260	6,95	2,78	15,38	106,00	варка
408/14	Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, свекла, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)	108/75	31,28	8,26	9,45	219,64	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
388/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (листья лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31806-2018	Хлеб пшеничный	2/38	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	18,83	85,80	нет
	Итого:		57,35	24,80	142,87	994,99	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
6	Печенье	80	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
399/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
64-3ГН-2020	Чай с лимоном и сахаром (лимоны, сахар, чай листовый черный)	100	0,03	0,00	3,58	14,99	варка
	Итого:		10,32	13,00	70,68	440,99	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
6	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
4ГПЭСИ 399/2007	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
399/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
64-3ГН-2020	Чай с лимоном и сахаром (лимоны, сахар, чай листовый черный)	100	0,03	0,00	3,58	14,99	варка
	Итого:		11,76	14,70	81,88	506,85	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнев
К.А. Федорова