

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)

03.09.2024

Согласовано:
Директор МБОУ(ОУ)

Сбитнева Н.А.

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность			Основной технологический процесс
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак для 1-4 классов (168.27)						
293/2017	Птица жареная с маслом (мясо растительное, масло сливочное, опорошка куриные с/м, сметана)	95	26,70	23,46	0,24	завлекание
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	150	2,86	4,32	23,01	варка
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами 400г сое палочки, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,66	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	нет
	Итого:		37,21	31,85	67,72	710,95
Завтрак для 5-11 классов (247.86)						
293/2017	Птица жареная с маслом (мясо растительное, масло сливочное, опорошка куриные с/м, сметана)	110	29,69	29,72	0,30	завлекание
310/2015	Картофель отварной (картофель свежий, масло сливочное, соль)	180	3,43	5,18	27,62	варка
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами 400г сое палочки, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	варка
338/2015	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	20	1,80	0,20	9,66	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	нет
	Итого:		41,48	39,13	76,99	829,68
Обед для 1-4 классов (252.44)						
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (картофель свежий консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	60	1,05	3,71	5,55	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, помидорная паста)	250	1,80	4,92	10,93	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,26	1,00	0,45	завлекание
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриные с/м)	10	1,87	1,61		варка
318/458/2003	Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, помидорная паста, филе грудки куриные с/м, хлеб пшеничный)	110	11,43	6,55	11,63	завлекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,80	6,09	38,64	варка
348/2018	Компот из смеси сухофруктов (лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,68	0,09	27,02	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	нет
	Итого:		30,68	24,74	124,38	853,85
Обед для 5-11 классов (272.13)						
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (картофель свежий консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные)	100	1,75	6,18	9,25	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, помидорная паста)	250	1,80	4,92	10,93	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	завлекание
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриные с/м)	10	1,87	1,61		варка
318/458/2003	Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, помидорная паста, филе грудки куриные с/м, хлеб пшеничный)	180	14,40	8,45	15,36	завлекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,87	варка
348/2018	Компот из смеси сухофруктов (лимонная, сахар, сухофрукты)	200	0,66	0,09	27,02	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,88	0,63	16,83	нет
	Итого:		38,66	30,88	158,18	884,54
Полдник для 1-4 классов (57.51)						
☉	Булочка сдобная	50				нет
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	нет
378/2015	Чай с сахаром (сахар чай высшего черного)	100	0,03	0,01	7,5	варка
	Итого:		6,54	5,00	35,60	213,99
Полдник для 5-11 классов (67.33)						
☉	Булочка сдобная	60	4,32	6,12	28,80	нет
☉	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	нет
☉	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	нет
378/2015	Чай с сахаром (сахар чай высшего черного)	100	0,03	0,01	7,5	варка
	Итого:		12,33	12,83	81,10	487,28

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова