

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О, АР, АЦ)
05.09.2024

2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ(ИУ)

2024 г.



№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром <i>(сыр нарезанный шпатель, хлеб пшеничный)</i>	75	4,38	2,17	25,70	134,70	нет
Ф	Блинчики жареные <i>(блинчики без начинки замор, масло растительное)</i>	100	0,13	1,60	19,53	92,95	выпекание
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
431/2003	Чай с молоком <i>(молоко, сахар, чай весомой черной)</i>	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:		0,13	7,17	94,65	485,18	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром <i>(сыр нарезанный шпатель, хлеб пшеничный)</i>	75	4,38	2,17	25,70	134,70	нет
Ф	Блинчики жареные <i>(блинчики без начинки замор, масло растительное)</i>	150	0,14	2,40	19,63	96,94	выпекание
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
431/2003	Чай с молоком <i>(молоко, сахар, чай весомой черной)</i>	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом <i>(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)</i>	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:		7,63	7,97	94,65	470,17	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
67/2015	Винегрет овощной <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
68/2015	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)</i>	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
289/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2015	Биточки мясные с маслом <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)</i>	95	14,81	16,88	12,83	265,20	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, крутые в, масло сливочное, соль)</i>	150	5,51	4,51	26,44	166,45	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой <i>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)</i>	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,04	35,74	97,12	837,06	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
67/2015	Винегрет овощной <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)</i>	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
68/2015	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)</i>	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
289/2017	Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i>	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2015	Биточки мясные с маслом <i>(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)</i>	110	16,50	22,20	14,32	326,00	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные <i>(макаронные изделия, крутые в, масло сливочное, соль)</i>	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой <i>(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)</i>	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		36,00	46,51	122,47	1 059,74	
Полдник для 1-4 классов (67.51)							
Ф	Булочка сдобная	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
378/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весомой черной)</i>	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
	Итого:		5,35	6,13	58,7	305,4	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Булочка сдобная	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
Ф	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
378/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весомой черной)</i>	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
	Итого:		5,35	6,13	58,7	305,4	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева
К.А. Федорова