Утверждено: принценного питания

2024 г.

Меню (О) 06.09.2024

Double printed of

На блюца			10	1/2- (0) ==	LINO	M BALL IN M	CONLIVIOUS
Сборнику рацантур	Наименование и пратиля характеристиях блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Угленод * ь	Энерг. цинност ъ, калл	процесс процесс
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)			-			
234/2016	Котлеты рыбные из минтая с маслом	100	11,71	11,64	14,10	210,00	38/16/(3/6/
	(масло растительное, масло спиеочное, соль, филе мунтая о'к с/м. хлеб пиенучный)		,	11,01	1 1 1		
312/2007	Пюре картофельное (картофель стежий, масло списочное, молоко, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варкв
338/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0.40	9,80	47,00	HOT
378/2015	Чай с сахаром	200/15	0.07	0.02	15,10	60.00	Bapka
FOCT	(сакар, чай өөссөсй чарный)						· ·
31805-	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	HeT
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	-	42,90	HOT
	Итого: Завтрак для 5-11 классов (247.86)		19,05	17,51	82,65	567,65	-
	Котлеты рыбные из минтая с маслом						
234/2016	(масло растипальное, масло списочное, соль, филе минтая с'я с'я, хлеб пиненичный)	110	13,00	12,46	15,48	256,00	38110(0)
312/2007	Пюре картофельное	180	3.66	5,78	24.53	164,70	варка
	Картофаль свежий. масло сливочное, молоко, соль)						
376/2018	Чай с сахаром сахар, чай вессеой черный)	200/18	0,07	0,02	15,60	80,00	Bapka
2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	HOT
FOCT	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	HOT
31805- 2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	HOT
	Итого:		22,18	19,36	93,05	884,60	
	Обед для 1-4 классов (252.44)						
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным	80	0,72	3,09	6,53	56,00	Herr
	(капусле свежея, кисполте ликонная, месло респилельное, морковь, свхер, соль, яблоки) Суп картофельный с мясными фрикалельками		-				
104/2017	Свут вкар госудотвотвоти с малиствания францаруатымия (всеябина с/м, картофель севкий, пверовый лист, пук репчетый, меспо рестительное, морковь, соль, томатная паста, личный пороцик)	260	6,95	2,78	15,38	108,00	варка
406/19	Сердце в соусе (лееровый лист, лук региалый, масло спивочное, морковь, мука пивничная высший сорт, сахар, сероце говяжье	75/75	23,41	6,29	8,18	172,34	тушен
302/2007	см, соль, моматная паста) Каша гречневая рассыпчатая	169	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
	(крупа еречнесая, масяр слиесчное, соль) Компот из черной смородины свежемороженной				44.07	70.05	
98/2003	(иислоте лимоннел. сехер, смородине с/м)	200			14,97	56,05	варка
TOCT 31805-	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	HeT
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Proro:		44,87	19,02	113,86	782,79	
	Обед для 5-11 классов (272.13)						-
40/2003	Салат витаминный с маслом растительным жегуста свежал, кислоте лимоннал, масло растительное, морковь, сехер, соль, лолоки)	100	1,20	5,15	10,69	94,00	HOT
104/2517	Суп картофельный с мясными фрикадельками [соеядине см., картофель свежий, лееровый лист. пук регчатый, масто растительное, морковь, соль, томатная	260	6,95	2,78	15,31	106,00	88010
406/14	ласла, яичный пороциок) Сердца в соусе	100/75	31,28	8.26	9,4	219,64	TYLDƏHI
302/2007	(пверовый пист, лук регчетый, масло сливочное, морковь, мука пиченичная высший сорт, сахер, сербце вомяже с/м, соль, томатнея песте) Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,31	292,50	варка
	(крупа аречневая, масло спивочное, соль)		10,36	1,01			-
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженной (изстопе пинонняя, свяж, смородина см)	200			14,97	56,05	варка
TOCT	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	HOT
31805- 2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	Her
	Maro:		67,36	24,80	142,87	294,98	
		1	1	1			
	Полдник для 1-4 классов (57.51)						
•	Печенье	50	3,75	8.00	33,50	220,00	HOT
	Печенье	50 200	3,75 6,54	8.00 5,00	33,50 33,60	220,00 206,00	HET
386/2007 54-3 TH-	Печенье Йогурт фруктовый Чай с лимоном и сахаром	-	-				Her
⊉ 386/2007 84-3∏4- 2020	Печенье Йогурт фруктовый Чай с лимоном и сахаром (лимоны, сахар, чай весовой черный)	200	6,54	5,00	35,60 3,58	206,00 14,99	HØT
386/2007 54-3 TH-	Печенье Йогурт фруктовый Чай с лимоном и сахаром (лимоны, сахар, чай евсовой черный) Интеге:	200	6,54	5,00	33,60	206,00	HØT
386/2007 54-3∏H- 2020	Печенье Йогурт фруктовый Чай с лимоном и сахаром (лимоны, сахар, чай евсовой черный) Итого: Полдник для 5-11 классов (67.33)	200	6,54 0,03 10,32	5,00 0,00 13	35,60 3,58 70.68	206,00 14,98 440,99	нат
386/2007 84-31H- 2020 ©	Печенье Йогурт фруктовый Чай с лимоном и сахаром (лимоны, сахар, чай евсовой черный) Итого: Полдник для 5-11 классов (67.33) Печенье	200 100 50	6,54 0,03 10,32	5,00 0,00 13 8,00	33,60 3,56 70.68 33,50	206,00 14,98 440,99 220,00	нет вырка
386/2007 64-3 TH- 2020 0 8/UECTH	Печенье Йогурт фруктовый Чай с лимоном и сахаром (лимоны, сахар, чай евсовой черный) Итого: Полдник для 5-11 классов (67.33) Печенье Молоко сгущенное	200 100 50 20	6,54 0,03 16,32 3,75 1,44	5,00 0,00 13 8,00 1,70	33,60 3,56 70,68 23,50 11,20	206,00 14,99 440,99 220,00 65,86	нат
386/2007 64-3 TH- 2020 0 8/UECTH	Печенье Йогурт фруктовый Чай с лимоном и сахаром (лимоны, сахар, чай евсовой черный) Итого: Полдник для 5-11 классов (67.33) Печенье	200 100 50	6,54 0,03 10,32	5,00 0,00 13 8,00	33,60 3,56 70.68 33,50	206,00 14,98 440,99 220,00	Hert Beloke Hert Hert

	приміного апцетита:	Stelaut
Нижепер-технолог:		Н.А. Сбитнева
Ведущий специалист отдела бухгалтери	2	Bhierest KA DEROPOBE