

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АР,АЦ)

09.09.2024

" 06 09 2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

С.И. Сбитнева

06.09 2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценност ь, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (188.27) | | | | | | | |
| 220/2003 | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сокочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 180 | 24,60 | 13,98 | 8,73 | 259,15 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 8,80 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 376/2018 | Чай с сахаром (сахар, чай зеленый черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2018 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 37,47 | 21,14 | 95,08 | 723,30 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 220/2003 | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сокочка куриные с/м, соль, томатная паста) | 175 | 28,70 | 18,31 | 10,19 | 302,34 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 48,37 | 292,50 | варка |
| 376/2018 | Чай с сахаром (сахар, чай зеленый черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2018 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,80 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 44,52 | 24,78 | 109,10 | 638,74 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 62/2007 | Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар) | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,89 | 49,02 | нет |
| 35/2001 | Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста) | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,00 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 173/2003 | Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 95 | 16,11 | 16,35 | 14,40 | 289,48 | запекание |
| 302/2018 | Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 180 | 3,58 | 4,77 | 39,30 | 214,50 | варка |
| ТИ 409/2008 | Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ☉ | Мороженое молочное в асс-те | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 48 | 3,58 | 0,45 | 21,74 | 106,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 33,08 | 31,87 | 163,42 | 1 074,08 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 62/2007 | Салат из моркови с сахаром (морковь, сахар) | 100 | 1,23 | 0,08 | 11,48 | 81,70 | нет |
| 35/2001 | Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста) | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,00 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 173/2003 | Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 110 | 17,92 | 21,83 | 16,04 | 332,66 | запекание |
| 302/2018 | Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 180 | 4,30 | 5,72 | 47,16 | 257,40 | варка |
| ТИ 409/2008 | Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ☉ | Мороженое молочное в асс-те | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 18,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 38,71 | 38,68 | 183,18 | 1 298,08 | |
| Полдник для 1-4 классов (57.51) | | | | | | | |
| ☉ | Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное) | 100 | 0,05 | 9,85 | 0,08 | 89,18 | выпекание |
| 386/2007 | Коктейль молочный | 200 | 3,10 | 2,50 | 10,80 | 78,00 | нет |
| | Итого: | | 3,16 | 12,35 | 10,88 | 167,18 | |
| Полдник для 5-11 классов (67.33) | | | | | | | |
| ☉ | Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное, масло сливочное) | 150 | 0,05 | 10,65 | 0,08 | 96,38 | выпекание |
| 386/2007 | Коктейль молочный | 200 | 3,10 | 2,50 | 10,80 | 78,00 | нет |
| | Итого: | | 3,15 | 13,15 | 10,88 | 174,38 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Фалерова