

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)

10.09.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(ОУ)

С.В. Сидорова

2024 г.

| № блюда по СБОРнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Входной блок | Белки | Жиры | ГМО и БАД не используются | | |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|---------------------------|-----------------------|---------------------------|
| | | | | | Углевод | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 16/2007 | Сыр | 25 | 0,63 | 0,72 | | 3,70 | нет |
| 161/2007 | Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным <small>(крупя манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)</small> | 210 | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 251,00 | варка |
| 379/2016 | Кофейный напиток с молоком <small>(кофейный напиток, молоко, сахар)</small> | 200 | 3,17 | 2,68 | 10,95 | 60,65 | варка |
| 338/2016 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 39,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 14,61 | 14,97 | 73,74 | 486,75 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 16/2007 | Сыр | 25 | 0,63 | 0,72 | | 3,70 | нет |
| 258/2007 | Говядина духовая <small>(говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, помидорная паста)</small> | 260 | 24,45 | 24,26 | 23,00 | 324,00 | тушение |
| 379/2016 | Кофейный напиток с молоком <small>(кофейный напиток, молоко, сахар)</small> | 200 | 3,17 | 2,68 | 10,95 | 60,65 | варка |
| 338/2016 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 39,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 34,08 | 28,68 | 69,16 | 683,25 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 46/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста свежая, лимонная кислота, масло растительное, морковь, сахар, соль)</small> | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 | нет |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми <small>(картофель свежий, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</small> | 260 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная <small>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</small> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 318/468/2003 | Тефтели мясные школьные <small>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)</small> | 110 | 11,43 | 6,55 | 11,63 | 151,25 | запекание |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные <small>(макаронные изделия, мука в, масло сливочное, соль)</small> | 160 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 166,45 | варка |
| 804/2021 | Кисель с витаминами <small>(кисель с витаминами)</small> | 200 | 0 | 0 | 24 | 95 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 48 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 30,21 | 20,71 | 112,64 | 789,84 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 46/2007 | Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста свежая, лимонная кислота, масло растительное, морковь, сахар, соль)</small> | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,40 | нет |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми <small>(картофель свежий, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)</small> | 260 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная <small>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</small> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 318/468/2003 | Тефтели мясные школьные <small>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)</small> | 160 | 14,40 | 8,45 | 15,36 | 195,24 | запекание |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные <small>(макаронные изделия, мука в, масло сливочное, соль)</small> | 160 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 804/2021 | Кисель с витаминами <small>(кисель с витаминами)</small> | 200 | 0 | 0 | 24 | 95 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 37,28 | 25,29 | 185,28 | 849,83 | |
| Полдник для 1-4 классов (57.51) | | | | | | | |
| Ф | Булочка сдобная в асс-те | 60 | 4,32 | 6,12 | 28,80 | 185,40 | нет |
| 366/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,80 | 206,00 | нет |
| 376/2016 | Чай с сахаром <small>(сахар, чай в пакетиках)</small> | 100 | 0,03 | 0,01 | 7,50 | 30,00 | варка |
| | Итого: | | 10,89 | 11,13 | 69,90 | 421,40 | |
| Полдник для 5-11 классов (67.33) | | | | | | | |
| Ф | Булочка сдобная в асс-те | 60 | 4,32 | 6,12 | 28,80 | 185,40 | нет |
| 47/163/18/2021 | Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,20 | 65,66 | нет |
| 366/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,80 | 206,00 | нет |
| 376/2016 | Чай с сахаром <small>(сахар, чай в пакетиках)</small> | 100 | 0,03 | 0,01 | 7,50 | 30,00 | варка |
| | Итого: | | 12,33 | 12,83 | 81,10 | 487,06 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова