

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)
11.09.2024

2024 г.



Согласовано:

Директор МБОУ (АУ) *Сем. 27*
Сбитнова Н.В.

2024 г.

ГНО и БАД не используются

№ Блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
☉	Масло сливочное порционное 10г	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью <i>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	150	17,26	15,04	36,19	363,11	запекание
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай весовой черный)</i>	200/187	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2018	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
☉	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,53	64,35	нет
	Итого:		21,93	25,64	63,40	665,72	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
☉	Масло сливочное порционное 10г	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью <i>(крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)</i>	200	23,00	20,05	48,28	470,80	запекание
471/ПЕЧН 2001	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007	Чай с лимоном <i>(лимоны, сахар, чай весовой черный)</i>	200/187	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2018	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
☉	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		28,39	30,80	99,67	604,86	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
21/2003	Салат Здоровье <i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i>	60	0,87	11,04	3,81	118,00	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)</i>	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина сыя, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,80	варка
392/2017	Пельмени отварные <i>(мясо сливочное, пельмени сыя, соль)</i>	208	0,03	4,13	0,04	37,40	варка
349/2016	Компот из смеси сухофруктов <i>(кусочки лимонная, курага, сахар)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	46	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		10,57	22,96	68,48	635,38	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
21/2003	Салат Здоровье <i>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)</i>	100	1,45	16,40	6,52	196,57	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)</i>	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
241/2007	Говядина отварная <i>(говядина сыя, лук репчатый, морковь, соль)</i>	10	2,00	0,98		16,80	варка
392/2017	Пельмени отварные <i>(мясо сливочное, пельмени сыя, соль)</i>	268	0,05	8,25	0,08	74,80	варка
349/2016	Компот из смеси сухофруктов <i>(кусочки лимонная, курага, сахар)</i>	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		13,78	34,97	87,78	729,57	
Полдник для 1-4 классов (57.51)							
☉	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
399/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
	Итого:		4,78	8,01	63,40	340,00	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
☉	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
☉	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
☉	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2015	Чай с сахаром <i>(сахар, чай весовой черный)</i>	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
	Итого:		4,88	8,01	77,16	393,00	

Приятного аппетита!

Начальник технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнова
Н.А. Сбитнова
С.И. Федорова
С.И. Федорова