

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (О, АР, АЦ)  
23.09.2024

2024 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ (АУ) "СШ-27"  
Таймурзаева О.В.  
23.09 2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
<b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>							
220/2003	<b>Чахохбили</b> (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста)	160	24,60	13,98	8,73	259,15	тушение
302/2007	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	160	8,80	6,09	38,64	243,75	варка
378/2016	<b>Чай с сахаром</b> (сахар, чай весомой черной)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	<b>Яблоки свежие</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31806-2016	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,37	0,33	14,48	70,50	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>37,47</b>	<b>21,14</b>	<b>96,06</b>	<b>723,30</b>	
<b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b>							
220/2003	<b>Чахохбили</b> (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, окорочка куриные с/м, соль, томатная паста)	178	28,70	16,31	10,19	302,34	тушение
302/2007	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	160	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
378/2016	<b>Чай с сахаром</b> (сахар, чай весомой черной)	200/16	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	<b>Яблоки свежие</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31806-2016	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>44,82</b>	<b>24,76</b>	<b>109,10</b>	<b>836,74</b>	
<b>Обед для 1-4 классов (262.44)</b>							
62/2007	<b>Салат из моркови с сахаром</b> (морковь, сахар)	60	0,74	0,06	6,89	49,02	нет
36/2001	<b>Свекольник</b> (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	260	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	<b>Говядина отварная</b> (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
392/2017	<b>Пельмени отварные</b> (масло сливочное, пельмени с/м, соль)	206	0,03	4,13	0,04	37,40	варка
ТИ 409/2006	<b>Компот из плодов свежемороженных</b> (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
•	<b>Мороженое молочное в асс-те</b>	70	2,73	2,40	20,86	101,80	нет
ГОСТ 31806-2016	<b>Хлеб пшеничный</b>	46	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	<b>Итого:</b>		<b>13,42</b>	<b>14,68</b>	<b>99,78</b>	<b>627,47</b>	
<b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>							
62/2007	<b>Салат из моркови с сахаром</b> (морковь, сахар)	100	1,23	0,09	11,48	81,70	нет
36/2001	<b>Свекольник</b> (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста)	260	1,93	6,34	10,05	104,00	варка
241/2007	<b>Говядина отварная</b> (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
392/2017	<b>Пельмени отварные</b> (масло сливочное, пельмени с/м, соль)	260	0,05	8,25	0,08	74,80	варка
ТИ 409/2006	<b>Компот из плодов свежемороженных</b> (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
•	<b>Мороженое молочное в асс-те</b>	70	2,73	2,40	20,86	101,80	нет
ГОСТ 31806-2016	<b>Хлеб пшеничный</b>	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	<b>Итого:</b>		<b>16,64</b>	<b>19,36</b>	<b>120,04</b>	<b>776,70</b>	
<b>Полдник для 1-4 классов (67.71)</b>							
•	<b>Блинчики жареные</b>	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание
388/2007	<b>Коктейль молочный</b>	200	3,10	2,50	10,80	78,00	нет
	<b>Итого:</b>		<b>12,10</b>	<b>16,50</b>	<b>68,80</b>	<b>416,00</b>	
<b>Полдник для 5-11 классов (67.33)</b>							
•	<b>Блинчики жареные</b>	160	13,50	21,00	87,00	507,00	выпекание
388/2007	<b>Коктейль молочный</b>	200	3,10	2,50	10,80	78,00	нет
	<b>Итого:</b>		<b>16,60</b>	<b>23,60</b>	<b>97,80</b>	<b>585,00</b>	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнова

К.А. Федорова