

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (О)
24.09.2024

Согласовано:
Директор МБОУ

Челн 27
Сбитнева О.В.

19.09

2024 г.

23.09

2024 г.

№ Блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГМО и БАД не используются					Основной тепловой процесс
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
15/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет
181/2007	Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным (крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	6,11	10,72	32,38	261,00	варка
378/2016	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		14,61	14,97	73,74	488,75	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
15/2007	Сыр	25	0,63	0,72		3,70	нет
288/2007	Говядина духовая (говядина с/м, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	260	24,45	24,26	29,00	324,00	тушение
378/2016	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
338/2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,50	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		34,08	28,68	69,19	583,25	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
46/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капустяк свежий, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,79	1,95	3,68	36,24	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох луговой сушеный, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	260	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
319/458/2003	Тефтели мясные школьные (говядина с/м, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)	110	11,43	6,55	11,63	151,25	запекание
308/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, крупа в, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
504/2021	Кисель с витаминами (кисель с витаминами)	200	0	0	24	95	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		38,21	20,71	112,84	769,64	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
46/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капустяк свежий, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (горох луговой сушеный, картофель свежий, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	260	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
319/458/2003	Тефтели мясные школьные (говядина с/м, пшеничный лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный)	160	14,40	8,45	15,36	195,24	запекание
308/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, крупа в, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
504/2021	Кисель с витаминами (кисель с витаминами)	200	0	0	24	95	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	26,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,90	нет
	Итого:		37,28	25,29	166,26	949,83	
Полдник для 1-4 классов (57.51)							
0	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	206	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
378/2016	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
	Итого:		10,89	11,13	69,90	421,40	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
0	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
47/ПЕСТИ 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,88	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
378/2016	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
	Итого:		12,33	12,83	81,10	487,28	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Н.А. Сбитнева

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

К.А. Фадорова

Заведующий производством: