

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (О,АР)
25.09.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ

2024 г.

№ блюда по Сборному рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Всего блюд	Белки	Жиры	Углевод м	Энерг. ценность, ккал	Особенной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
•	Масло сливочное порционное	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью (творог, манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, ванилин, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	150	17,25	15,04	36,19	353,11	запекание
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20% вост. месяц берез 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай восточный черный)	200/157	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2018	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
•	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,83	64,35	нет
	Итого:		21,03	25,54	83,40	665,72	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
•	Масло сливочное порционное	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью (творог, манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, ванилин, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	23,00	20,05	48,26	470,80	запекание
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20% вост. месяц берез 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай восточный черный)	200/157	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2018	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
•	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		28,39	30,80	99,87	804,86	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
21/2003	Салат Здоровье (помидоры свежие, лук репчатый, морковь, свекла, соль)	80	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
•	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	сметанная
241/2007	Говядина отварная (говядина с/п, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/п, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/п, хлеб пшеничный, яичный)	95	16,11	16,35	14,40	269,46	запекание
305/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	3,70	4,86	36,89	214,10	варка
349/2018	Компот из смеси сухофруктов (яблоко лимонная, курама, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,38	40,04	122,74	881,92	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
21/2003	Салат Здоровье (помидоры свежие, лук репчатый, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
•	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	сметанная
241/2007	Говядина отварная (говядина с/п, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/п, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/п, хлеб пшеничный, яичный)	110	17,92	21,83	18,04	332,98	запекание
305/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	150	4,44	5,83	46,67	256,91	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (яблоко лимонная, курама, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		38,09	54,38	160,41	1 244,38	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
•	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
308/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
	Итого:		4,78	8,01	63,40	340,00	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
•	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
•	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
•	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
	Итого:		4,88	8,01	77,16	393,00	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова